

自我內在醫治釋放的禱告要點：

1. 認罪悔改 —

為自己的錯誤行為和言語認罪悔改，也為自己的錯誤情緒反應認罪悔改。

2. 饒恕 —

選擇饒恕別人對自己的冒犯，傷害，甚至誤解和錯怪；免了別人的債，不追究道歉和賠償。也選擇饒恕自己。

3. 將所有的負面情緒全部交給神 —

將自己所有因此而來的負面情緒，罪咎感，羞恥感，傷痛感，委屈感，冤枉感，後悔感，等等，全部交給神，放在祭壇上，用耶穌基督的寶血塗抹遮蓋，宣告這些負面情緒都歸於無效。

4. 奉耶穌基督的聖名，破除仇敵撒旦就這件事在我身上的權勢。

5. 奉耶穌基督的聖名，趕走相關邪靈，破除堅固營壘。

6. 奉耶穌基督的聖名，破除這事所帶來的咒詛，切斷一切不敬虔的魂結，也破除從仇敵來的謊言。

用耶穌基督的寶血塗抹遮蓋，消除這些記錄，不給仇敵留把柄。

7. 求主耶穌來醫治我所受到的傷害，將我從困綁／轄制中釋放出來。

8. 求問主耶穌，祂是怎麼看這事，看我和看另一方。

9. 奉耶穌基督的聖名，求聖靈來充滿我，讓聖靈的九個果子，耶穌基督的美德充滿我。