

《聖經禱讀----醫治篇》

「我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠！祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。祂救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。祂用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。」(詩篇 103：2—5)

人長期精神壓力會影響體內的抗體製造，並降低淋巴細胞的免疫功能。一旦情緒浮動，不良的情緒變化便會經由中樞神經系統、內分泌與荷爾蒙，影響免疫功能，長期下來，人體內的免疫力漸漸衰退，疾病就得以侵襲而入。因此，要經常保持穩定的情緒，才不致於生病。

親愛的阿爸天父，我的心要來稱頌祢的名，因祢總是恩和憐憫我。求祢赦免我的不信及不願交託的罪，我要再次來到祢的施恩寶座前，因為祢是救贖我脫離死亡的神，求祢的仁愛及慈悲成為我的冠冕，好讓我時時稱頌祢。

全能醫治的主，耶和華拉法。我要將自己的免疫系統及內分泌交給祢，惟有祢可以轉化我體內的抗體及中樞神經。願祢使我知足，願祢的同在滿足我；安慰我，使我的心及我的靈再次得著安寧。願賜給我寧靜的心，去接受那些無法改變的事，使我有正確合宜的判斷能力。

耶和華拉法，我的主啊，我要奉祢愛子耶穌基督的名宣告，祢要使我脫離死亡，祢已赦免我所有的過犯；祢要醫治我一切的疾病，因祢向我施恩及憐憫。求主耶穌為我斥責身體的有害細菌、病毒，聖靈的大能求祢進入我的中樞神經系統及內分泌，並除去不平衡的荷爾蒙分泌，求祢向我吹氣調整我的免疫系統。

感謝主耶穌拯救的大能，因祢是生命活水及醫治的泉源，祢恢復我的免疫系統，使它能正常的運作，使我遠離疾病、痛苦、焦慮、死亡的攻擊。我奉耶穌基督祢得勝的名命令所有與免疫疾病有關的一切詛咒、邪靈、黑暗權勢都要離開，因那叫耶穌從死裡復活的靈住在我的靈、魂、體裡，求使我的免疫系統得以按著阿爸父創造的次序舒活起來，使聖靈的醫治運行在我的生命中。

主耶和華啊，求祢不叫我忘記祢的一切恩惠，求醫治我一切的疾病。我再一次宣告祢已救贖我脫離死亡，願祢的真理及美善使我得以知足，以致我能如鷹再次返老還童，並展翼高飛。求主使我凡事興盛。孩子來到祢跟前禱告，乃奉靠祢愛子耶穌基督得勝的名，阿們。

《聖經禱讀----醫治篇》 吳淑玲 Deborah 牧師 分享