

《聖經禱讀---醫治篇》

『我要論到耶和華說：祂是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。祂必救你脫離捕鳥人的網羅和毒害的瘟疫。』（詩篇 91:2-3）

有一套上帝創造並賜給我們的天然防衛機制，稱為免疫系統，它主要功能是辨別進入身體內的病原體，進而啟動防衛機制去對付外來入侵的病菌，使我們身體達到預防疾病，並保持身體的健康平衡。人體免疫系統就像一支具有保護及攻擊能力的軍隊，透過層層把關，將偵測出外來的病菌或突變的細胞，加以消滅。這一支軍隊就是白血球，依其功能而分工合作，執行免疫防衛功能。良好屬靈作息、飲食習慣、穩定的情緒能使身體保持良好的健康狀態。

耶和華啊，祢是我至高的避難所，是我的山寨，我來到祢面前仰望祢、依靠祢。願祢赦免我平日輕忽身體的保健，無論是飲食或是睡眠也經常沒有規律，我的情緒有時也因工作及各方面的壓力而不穩定，因為我總是依靠自己的聰明，用人的方式及天然人的情緒處理人際關係及自己的心情，求祢饒恕我，以致我能不得罪祢，求祢用主耶穌基督的寶血潔淨及沖刷我的怒氣，恢復我穩定的心情。

聖靈啊，求祢向我吹氣；進入我的身體，願祢大能的醫治來恢復我的免疫系統，使我的免疫系統有精壯的防衛功能、有正確的執行能力及運作，能辨別一切外來的有害病菌、細菌等。聖靈啊，恢復我的情緒，使失眠可以遠離我、突變的有毒細胞可以被清除、腫瘤及癌細胞也不能在我身體內存留。願聖靈醫治的大能除去一切有害的細胞及微生物。

是的父啊，我的神，耶和華啊，祢是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。祢必救我脫離捕鳥人的網羅和毒害的瘟疫。那一切在黑暗中的陷阱、詛咒、疾病的靈、情緒的靈、焦慮的靈、憂傷的靈都要離我而去，一個都不能存留，因為我的神是我的高台及避難所。

我奉耶穌基督的名命令藉著永活上帝的生命活水來恢復我一切的免疫系統功能，使我的免疫系統得以按着神創造的次序活絡起來，並健全的運作，靠著聖靈在我裡面運行的大能大力得以有興旺的身心靈。孩子禱告乃奉靠主祢得勝的名，阿們。

《聖經禱讀---醫治篇》 吳淑玲 Deborah 牧師 分享