

《聖經禱讀：醫治篇》

「我要用靈禱告，也要用悟性禱告；我要用靈歌唱，也要用悟性歌唱。」

(哥林前多書 14:15)

有一位醫學博士卡爾·彼得森，是位作家也是傳教士。曾發表一篇有關大腦在禱告時，會對身體釋放出治癒能力的化學物質。身為大腦醫學專家，他的研究發現：當我們在聖靈中禱告或在聖靈中敬拜說方言時，大腦開始產生奇妙的活動。也就是當我們使用天堂般的語言時，大腦會釋放兩種化學分泌物，這些化學分泌物直接進入我們的免疫系統，從而使免疫力提高 35% 至 40%，這促進了體內的癒合力。更令人驚訝這些有益的化學物質，只會在聖靈的引導下和禱告及靈裡的方言才會被激活。

卡爾·彼得森博士證實，長時間禱告對大腦部分的影響最為明顯，它對大腦的腦下丘產生重大刺激；促進腦下丘直接調節人體的四個主要系統：a) 垂體和所有目標內分泌、b) 整個免疫系統、c) 整個自主系統、d) 產生稱為內啡肽和腦啡肽的腦激素。它們在人體產生的化學物質，比嗎啡的能效高 100-200 倍。總之，在一段時間的禱告和敬拜讚美中，部分的中樞神經系統被直接和間接激活，這會導致腦激素大量釋放，進而增加人體的總免疫力。

聖哉！聖哉！聖哉！全能的上帝，祢是昔在、今在、以後永在的全能神。我讚美祢，敬拜祢，因為祢是以色列的聖者，也必稱為全地的神。耶和華啊！我讚美祢，因祢是獨一的真神，除祢以外再沒有別神。求永生的神開我靈裡的口，賜我屬天的方言，可以在靈裡禱告。

耶和華，我的神啊，我讚美祢，因祢是慈愛的神，祢的本性就是愛。主啊，我讚美祢，因為祢是我的亮光，是我的拯救，是我的醫治主；在祢裡面沒有黑暗、沒有疾病。我要用靈禱告，也要用悟性禱告；我要用靈歌唱，也要用悟性歌唱，我要用靈讚美；靈裡說方言，在靈裡竭力地進入與祢的同在。

全能醫治主啊，願祢賜放出醫治的化學物質、喜樂的因子來潔淨及轉化我的情緒，轉化我的身體；也轉化我的方言進入到屬天的永恆裡。父啊！祢是我們的救主，獨一的神，願榮耀，威嚴，能力，權柄，因我們的主耶穌基督歸與祢，從萬古以前並現今，直到永永遠遠，阿們。

《聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師 分享》

