

《聖經禱讀：醫治篇》

「主啊，人得存活，乃在乎此；我靈存活，也全在此。所以求祢使我痊癒，仍然存活。」

(以賽亞書 38:16)

什麼是健康？健康應該是身、心、靈三方面。換言之，健康不僅僅是指身體的良好狀態，也指的是身、心、靈三個層面保持平衡及健康。身、心、靈保持平衡和健康可以產生許多積極的影響；並提升整體生活品質，使個人更能夠應對生活中的各種挑戰。的確，人往往看不見心靈深處的病，很多時候我們遭遇事情時，才反映出心靈的狀態，無論肉體的病或周遭環境發生令我們痛苦的事，都會將心靈深處的問題揭示出來。舊約猶大王希西家患病得痊癒時，作詩說：「主啊，人得存活，乃在乎此。」信耶穌的人生也會生病；也會面臨人生的各種起伏。但不同的地方，就是我們在活人之地一定見到耶和華的作為。因此，人存活完全在乎神。很多人的存活不在乎神，卻在乎醫生、在乎有效的藥物、在乎他的錢財、在乎有能力的人的幫助。但是希西家表達了對生命的珍視和對神的依賴；強調了生命真正的可貴乃在於認識到我們的存活是來自 神的恩典。

【經文禱讀】

神啊，阿爸父！感謝祢！感謝祢在我們生命裡不斷工作，不斷將我生命深處的黑暗挖出來。祢透過我的環境幫助我願意面對那黑暗，直到我在祢面前承認自己軟弱、敗壞、驕傲，如此，祢才願意來救我。因為這一切的經歷讓我更深地明白，父啊，我得存活，乃在乎祢。祢是我的父，必使我知道祢的真實和可靠。阿爸父啊，我願意敞開心來經歷祢，使我看見祢是又真又活的神，是愛我守約施慈愛的天父。因我靈存活，也全在此祢！

我的父、我的神，祢是耶和華拉法，我的醫治主。是的，我生命氣息及存活都在乎祢。所以求祢不只是讓我仍然存活；更願祢使我身、心、靈痊癒，以致我可以更加地積極面對人生；克服挑戰。聖靈啊，願祢進入我靈深處，願祢攪動我心思意念，看我裡面還在什麼不義的、隱藏的罪；求祢打破一切堅固的營壘，釋放它們全然出去，一切壓制的情緒、累積的怨言、長期的委屈、傷害都求主釋放。

讚美我的救贖主、感謝祢救贖的恩典，感謝祢的醫治及釋放、感謝祢的恢復、感謝祢保守我、感謝祢存活的生命及心靈，願我常在祢的愛中得保全。孩子禱告乃奉靠主耶穌基督得勝的名，阿們。

《聖經禱讀——醫治篇》 吳淑玲 Deborah 牧師 分享