

## 《聖經禱讀：醫治篇》

「主耶和華的靈在我身上，因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人，差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放、被囚的出監牢。」(以賽亞書 61:1)

不知道你對自己的童年有多深的記憶及印象?心理學家發現童年的心理創傷不可能因時間過去而忘卻或得醫治。因為有許多造成我們生命破碎的原因，是來自成長過程所經歷的傷害，這些傷害往往被深埋在心靈裡並被忽略；它也直接及間接地影響我們的生命。80年代，美國內科醫師文森·費利提(Vincent Felitti)為了解肥胖症病患反覆復胖的原因，無意發現了身體疾病和童年創傷經驗有關。費利提醫師在1998年發表了著名的童年逆境經驗(Adverse Childhood Experiences, 簡稱ACEs)。他的研究，揭示了童年創傷對人們身心發展的影響，這個影響涵蓋10種童年逆境經驗，如：肢體虐待、情緒虐待、性虐待、生理與情緒疏忽、目睹暴力、家庭成員有藥酒癮或入獄等情況。其後，美國疾病管制暨預防中心(CDC)也在近30年間廣泛地研究，結果顯示童年創傷與成年人身心健康有顯著關係。不知道你身體有沒有一些不知名的病痛?若是有，你可以在禱告中尋求神的引導找出病痛的根源。

### 【經文禱讀】

全能全知的上帝，祢是起初的;也是末後的。求祢光照我，使我得知病痛的根源，並求祢赦免我的罪，塗抹我一切的罪孽。聖靈啊，願祢來為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。保守我活在祢的聖潔中。主啊，我願意饒恕過去曾經傷害過我的人，特別是家人!願在祢裡面得以顯明一切的傷痛。

聖靈啊!我願等候祢，願祢的靈在我身上，用油膏我，因為祢是醫治傷心的人，祢是叫被擄的得釋放的神;祢是叫被囚的出監牢的神。主啊，願祢釋放我，從過去的創傷中走出來，從壓制中得釋放。主啊，救我走出心中的牢獄，把一直被囚禁的小孩給拯救出來。主啊，求祢從天上垂聽我的禱告，主啊，憐恤我!

我靠著主耶穌的寶血，求祢把我帶入光明中，願祢的榮光照我，使一切被壓傷的心靈、被擄的情緒、受創的記憶得以被醫治及恢復。求主耶穌的寶血沖刷一切的傷痛記憶，這些躲藏在裡面的謊言要被釋放出去，牠們無權在我靈裡控告我;牠們沒有任何合法的權勢來壓制我的心靈及情緒。我奉主耶穌基督的名斷開一切情緒、懼怕、退縮的鎖鏈，在主的寶血之下仇敵不再有功效。我奉主耶穌基督的名命令所有的疼痛都離去，主啊，潔淨一切窠穴，主的寶血沖刷淨盡。

我奉耶穌的名網綁一切不知道名的疾病的靈、疼痛的靈，求主降下烈火來燒掉牠們;燒掉疾病的源頭，除掉牠們的根源和窠穴。主啊，醫治我心中的傷心;使靈裡被擄的小孩得釋放。感謝主，靠著耶穌的寶血及聖靈的火，燒掉一切的壓制。感謝聖靈的帶領，感謝醫治的主恢復我的靈人，孩子禱告乃奉靠我主耶穌基督的聖名，阿們。

《聖經禱讀——醫治篇》吳淑玲 Deborah 牧師 分享