

《聖經禱讀：醫治篇》

「看哪，耶和華大而可畏之日未到以前，我必差遣先知以利亞到你們那裡去。他必使父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親，免得我來咒詛遍地。」(瑪拉基書 4:5-6)

I 世代的人易患的疾病是什麼呢？根據近年各大醫院門診得知「低頭族」疾病是最為熱門的綜合症。低頭族因長期錯誤姿勢而影響頸椎；又因運動少導致肥胖、心臟病、糖尿病；喜歡熬夜上網用眼過度，不但造成各種眼疾；也影響了社交活動。根據日本的一個研究小組近年來前發表報告指出「低頭族」的慢性疲勞綜合症包括：發燒、沒有食慾、焦慮、抑鬱、煩躁、無法集中注意力、頭痛、肌肉關節痛疼等，縱使他們補充睡眠仍舊無法減輕症狀。其實，「低頭族」長時間沉溺於網路世界，漸漸地影響社交能力；心靈上的空虛反而藉助網路來尋求友誼或情感寄託，變得越來越宅。相信 i 世代的你我多多少多有以上的症狀，而真正解決人際的關係乃是先與耶穌基督建立關係，進到教會過群體的互動生活，相信長期參與教會及公益活動的人，不易有這些文明疾病，身心靈也會愈來愈健康。

【聖經禱讀】

耶和華我的神啊！孩子感謝祢收納我們成為祢的兒女，因信，祢願除去我們一切的不義，使我們可以坦然無懼地來到祢跟前，父啊，願祢完全的愛、完全的接納來驅走我們心靈上的空虛。父啊祢是大而可畏的神，願我及家人來到祢面前認識祢及敬拜祢。

我們天上的阿爸父，祢曾差派先知以利亞對祢的百姓宣告回轉向祢，就如父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親一樣。是的，我願意回轉；更願我們的兒女回轉向祢，以免成了仇敵吞噬的對象，求主除去撲天蓋地的網路及媒體的咒詛。主啊，願我們及我們兒女的世代因祢的愛而覺醒。

聖靈啊，這是一個失落的世代，我們的心失去平安、失去倚靠、失去滿足，因為網絡成了遍地的咒詛！我的心要先回轉向祢；尋回失去的愛。阿爸父啊，願祢的愛充滿我；也澆灌在我家人及兒女身上，我奉主耶穌基督的聖名，要奪回主權，不再任由空中掌權的惡魔在我的眼底或心裡撒毒種。耶穌啊，求祢差派天使為我及家人爭戰，斥責一切網絡、線上遊戲、及虛擬的社交的引誘。求主的寶血遮蓋我們，並破除一切的網羅。

主耶穌啊，願祢的愛醫治及恢復我與家人的關係，恢復與父母的關係，與子女的關係，恢復與弟兄姊妹的和睦。求主醫治大能釋放我們出網絡及媒體的監牢，我奉主耶穌基督的聖名斥責發燒、沒有食慾、焦慮、抑鬱、煩躁、注意力分散、頭痛、肌肉關節痛疼的靈都要離開我及家人。命令懶惰的靈、網絡成癮的靈要離開我及我家，求主耶穌的寶血醫治我們眼中所見所沾染的污穢，一切不討主喜悅的言語都要離開，不准沾粘在我們的記憶裡，求主拔除這些毒根並完全的潔淨。主啊，願祢的愛、更深、更多的充滿，祢的愛驅走一切空虛。我要抓住父上帝的應許因祢必使父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親。孩子在祢面前的祈求乃奉靠主耶穌基督的名。阿們。

《聖經禱讀：吳淑玲牧師》