

## 【聖經禱讀】

「你若從你中間除掉重軛，和指摘人的指頭，並發惡言的事。你心若向飢餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足。你的光就必在黑暗中發現，你的幽暗必變如正午。耶和華也必時常引導你，在乾旱之地，使你心滿意足，骨頭強壯。你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。」  
(以賽亞書 58:9-11)

基督徒禱告總希望蒙 神垂聽。然而，我們的 神卻不是有求必應的；因為禱告及祈求不是一種交易，而是為了滿足上帝的心意；成全上帝的旨意。以賽亞書中說求告 神必蒙應允必須除掉重軛和指摘人的指頭並惡言。「這樣，你的光就必發現如早晨的光，你所得的醫治要速速發明。你的公義必在你前面行；耶和華的榮光必作你的後盾。」經文中的發現原文有「穿透」的意思，也表明神的真理如光要穿透入我們的內心驅散黑暗。發明的意思是「長出」，如芽慢慢長出來，表明了：神的醫治會因為我們的悔改而慢慢地釋放出來，如芽一般生長。

上帝應許，當我們除掉重軛和指摘人的指頭並惡言並愛主愛人時，我們的骨頭會強壯起來。為什麼是骨頭健壯而不是身體健壯呢？因骨頭內部有骨髓，而骨髓會生成血細胞。骨頭儲存生長因子和礦物質，如鈣質等。骨頭釋放多種因子入血液之中滋養我們，而這些因子對於內臟器官的運作是必不可少。如箴言說：喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。(箴 17:22)

## 【聖經禱讀】

全能全知的上帝，我感謝祢的憐憫，透過先知以賽亞來對我們說話；向我們呼籲要除掉生命中的重軛，以及挪走指摘人的指頭，更不要用嘴來發惡言惡語。感謝祢教導我要留意身旁飢餓的人，並要向他們發憐憫，使困苦的人得飽足。父神，願祢屬天的愛澆灌我；願祢的義護蔽我，好讓我痛心悔改；並棄絕一切不討祢喜歡的事。

親愛的父神，願祢的真理如早晨的光穿透入我心；願祢的醫治速速地如芽般成長使我完全得恢復。願耶和華的榮光驅散內心黑暗，願祢作我的後盾。父啊，祢的醫治會因為我們的悔改而釋放出醫治及恢復的膏油；使我得以康健。

上帝應許，當我們除掉重軛和指摘人的指頭並惡言並愛主愛人時，我們的骨頭會強壯起來。感謝主，願我靈裡因主的赦免得潔淨及滿足，願聖靈進入我的骨頭及骨髓使它們健壯起來，使我的骨髓可以健康地製造各種有益的因子和礦物質以滋養我的身體及內臟。更願喜樂的膏油從父上帝的施恩座澆灌下來，使我心滿足及喜樂。孩子禱告乃奉靠主耶穌基督的名祈求，阿們。

## 【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師】