

【聖經禱讀】

「眼有光使心喜樂，好信息使骨滋潤。聽從生命責備的，必常在智慧人中。...敬畏耶和華是智慧的訓誨，尊榮以前必有謙卑。」(箴言 15: 30-33)

我們都知道擁有一顆喜樂的心是何等寶貴，然而，在現今世代的生活壓力下，要保有一顆喜樂的心很不容易。我們不開心總是有理由，因為我們通常是用自己的視角去判斷。「眼有光」另一譯法「眼睛看美好的一面」，當我們用積極、正面的眼光看周圍的事，那麼心情就愉悅起來，生活也顯得光亮。一切都會變得美好。

另外，「眼有光，使心喜樂」也是形容智慧可以讓人內心喜樂。「好信息，使骨滋潤」是形容「智慧的訓誨」(33節)能讓全身精力旺盛。所以人應當「聽從生命責備」(31節)，好得著生命的喜樂和精力。得智慧和尊榮的秘訣，在於尊崇上帝並謙卑自己。謙卑是在上帝面前的態度，而不只是一種德行。箴言中提到敬畏耶和華一共十六次，這好比是交響樂的指揮，他使音樂旋律達到和諧及美妙。當我們謙卑敬畏上帝時，就得著和諧喜樂的生命。別忘了，上帝是我們生命的指揮。

【聖經禱讀】

親愛的天父，感謝祢成為我們生命中的指揮，惟有定睛在祢的指揮棒上，我的生命才會變得和諧及動聽。因此，我也更懂得在生命的交響樂團中扮演好自己的角色，並盡心盡力地跟隨祢的指引，因為這是生命謝幕前的智慧。

阿爸天父，祢的言語及訓詞就像樂譜中的音符，讓我可以生命的讚頌中尋找到喜悅。祢生命的樂章點亮了我的心；滋潤了我的百骨。願我行在祢智慧的訓誨中，直到畫下生命的休止符，願我生命的每個律動都能使祢心滿意足。

願聖靈來指引我，使我有個能聽的耳，單單接受勸誨教導來討阿爸天父的喜悅。聖靈阿，求祢賜給我一個喜樂的心靈幫助我們用正面積極的眼光並仁愛的心來待人。孩子禱告祈求乃是奉耶穌基督得勝的名字，阿們！

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】