

【聖經禱讀】

『你趁著年幼，衰敗的日子尚未來到，就是你所說「我毫無喜樂」的那些年日

未曾臨近之先，當記念造你的主。』(傳道書 12:1)

《傳道書》12:1 提醒我們要趁著年輕、身體健康時記念造物主，意即追求認識上帝，建立與祂的關係。經文中的「年幼」指的是人的青春年華；是滿有精力與時間的時期，此時應該思考生命的意義和生活的方向。而「衰敗的日子」象徵著年老、體力漸失，甚至面臨各種人生困難的時刻，作者提醒我們這些挑戰是會隨時間而來。因此，在這些衰敗歲月尚未來到之前，我們應該及早尋求與上帝的連結和信仰的指引。

經文對我們的提醒在於：不要等到人生的挫折或無力感來臨才尋找信仰的支撐，反而是在能夠自主決定、探索真理的年輕時光，就要積極培養我們的信仰和靈性，讓這份信仰成為我們一生的力量。作者鼓勵我們把握青春與生命的機會，讓我們的生活方向建立在更深的信仰基礎上，不僅僅是追求世俗的快樂而已，因為面對短暫人生的挑戰與無常時，我們才會有真正的內心力量去面對。

【聖經禱讀】

親愛的天父上帝，感謝祢藉著《傳道書》提醒我們，在年輕、充滿精力的時候，就要記念祢，追求與祢建立關係。幫助我們理解，青春年華是祢所賜的恩典，是讓我們有機會思考生命的意義和找到生活的方向。願我們能在這段時間裡，不僅僅去追求世俗的成就和快樂，更能努力尋求祢的旨意，將信仰和愛的基礎深植在我們的心中。

聖靈啊，求祢賜我們智慧和洞察力，使我們不等待困難和挫折才尋找祢，而是在一切順境中，謙卑地學習依靠祢，尋求屬靈的成長。讓我們將祢的話語成為我們一生的支柱，好讓我們在衰敗、體力漸失的時刻，也能從內心深處獲得力量與平安。

主啊，求祢引領我們的心，讓我們在青春時代就能明白什麼是真理與生命的目標。願我們能夠用祢所賜的機會和資源來榮耀祢的名，將這份與祢的關係成為我們生命的核心，讓我們在任何境遇中，都能依靠祢的愛與力量。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】