

【聖經禱讀】

『不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。這便醫治你的肚臍，

滋潤你的百骨。』（箴言 3:7-8）

在這個資訊爆炸的時代，人們習慣倚靠自己的知識與判斷，以為自己足夠聰明，可以掌握人生的方向。然而，聖經提醒我們：「不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。」（箴言 3:7）這句經文揭示了一個深刻的真理——真正的智慧不是來自自負，而是來自對神的敬畏。

人心容易被驕傲蒙蔽，以為靠自己的能力就能解決所有問題，卻往往在錯誤中跌倒。當我們選擇敬畏神，承認自己的有限，並謙卑地順服祂的引導，我們才能避免走上歧途，遠離惡事。這樣的選擇不只是屬靈的操練，更帶來身心靈的祝福。「這便醫治你的肚臍，滋潤你的百骨。」（箴言 3:8）這句話以生動的比喻告訴我們，敬畏神帶來的平安與健康，就像滋養身體的活水，使我們從內到外都得著醫治與更新。

E 世代的人常因憂慮、焦慮而感到身心疲憊，試圖尋找各種方法來舒緩壓力。但神的話語指引我們，真正的醫治不是來自短暫的安慰，而是來自與祂同行的智慧與敬畏。當我們願意謙卑自己，將生命交託給神，祂必使我們得著真正的平安與豐盛。讓我們選擇敬畏神，在祂的道路上行走，使我們的生命得著醫治與滋潤，享受從祂而來的真智慧與祝福。

【聖經禱讀】

親愛的天父上帝，感謝祢賜下話語，提醒我們：「不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。」主啊，幫助我們不要常常倚靠自己的知識與經驗，也不要以為自己能掌控一切，因為真正的智慧來自於敬畏祢，順服祢的引導。

主啊，求祢教導我們謙卑自己，不讓驕傲蒙蔽我們的心，使我們願意承認自己的有限，信靠祢無限的智慧。在我們面對困難與選擇時，願祢的聖靈引導我們，使我們能夠遠離惡事，行在祢的正道上。主啊，祢的話語說：「這便醫治你的肚臍，滋潤你的百骨。」相信當我們敬畏祢、依靠祢，祢必醫治我們的身心靈，使我們得著真正的平安與滿足。在這個充滿焦慮與壓力的時代，求祢賜我們屬天的智慧，使我們不被世界的憂慮捆綁，而是在祢裡面得著自由與安息。

聖靈啊，幫助我們每天都選擇敬畏祢，專心跟隨祢的道路，使我們的生命得著滋潤，如同活水澆灌，使靈魂甦醒，身心強健。願我們一生都行在祢的旨意中，經歷祢的祝福與恩典。孩子禱告乃奉靠主耶穌的聖名，阿們。

【聖經禱讀: 吳淑玲 Deborah 牧師分享】