

【聖經禱讀】

『你們要事奉耶和華你們的神，祂必賜福與你的糧與你的水，
也必從你們中間除去疾病。』(出埃及記 23:25)

上帝藉著摩西對以色列民頒布律法及誡命的同時也向以色列人應許，當他們忠心事奉耶和華時，上帝會賜福於他們的生活，並且保護他們免受疾病與災難。這經文是神對以色列人立約的一部分，並且作為他們在神面前生活的指導與原則。神的應許包括物質的供應（糧食與水），以及身心靈的醫治（除去疾病），也就是對他們靈性健康和整體生命的關懷。

摩西帶領以色列人即將進入迦南地時，上帝知道這是一片富饒的土地，但也充滿了誘惑與挑戰。上帝藉著摩西提醒他們，只有當他們專心事奉上帝，遵行祂的道，才能夠得著上帝的祝福，並在新土地中經歷上帝的同在與保護。目的在於強調事奉耶和華的意義，上帝的百姓應將祂放在生命的首位，並信靠祂的應許。上帝的誡命是如此的簡單易明，而祂應許若以色列人遵行祂的命令並事奉祂時，祂必會賜福於他們，並除去他們中間的疾病，這是對以色列民的祝福，也是對信徒的教導。

很多時候我們的生活會充滿各種挑戰——無論是工作上的壓力、健康上的問題，還是內心的焦慮與困惑。然而，神應許我們，只要我們事奉祂，祂會賜福於我們的日常生活，無論是我們的工作、我們的家庭，還是我們的身心健康，神的祝福將會覆蓋我們。祂會使我們的「糧與水」得著滿足，這不僅是物質的供應，更是屬靈的豐盈。

【聖經禱讀】

親愛的天父，我感謝祢賜下祢的話語，讓我們知道當我們忠心事奉祢時，祢會賜福我們的生命，並且保護我們免受疾病與災難。今天，我來到祢面前，回應祢在**出埃及記 23:25** 中對我們的應許：「你們要事奉耶和華你們的神，祂必賜福與你的糧與你的水，也必從你們中間除去疾病。」

主啊，我們承認，祢是我們生命中的主，祢是我們的供應者、醫治者與保護者。祢所賜的「糧與水」，不僅是我們日常的物質需求，更是祢豐盛的靈性供應。祢的話語如同生命的糧，使我們心靈得以飽足，祢的靈如同活水，滋潤我們乾渴的心。感謝祢無微不至的照顧，無論是我們的家庭、工作，還是我們的健康，祢的祝福總是如影隨形，覆蓋著我們。

主啊，我們知道，祢的應許是全面的，祢不僅關心我們的物質供應，祢更關心我們的身心靈健康。祢應許除去我們中間的疾病，不僅是對身體的醫治，更是對我們心靈的拯救。求祢醫治我們內心的傷痛，除去我們的焦慮與困惑，讓我們在祢的愛中找到真正的平安與安慰。

當我們面對生活中的挑戰時，無論是工作上的壓力、健康上的困難，還是內心的恐懼與擔憂，求祢幫助我們記得祢的應許。讓我們將焦點放在祢身上，專心事奉祢，信靠祢的話語，並在一件事上依靠祢。祢必會賜下智慧與力量，幫助我們克服一切困難。

主啊，祢的應許是如此的簡單而明確：當我們事奉祢時，祢必會賜福與我們。今天，我們願意將祢放在生命的首位，順服祢的引導，並且全心全意事奉祢。無論是大事還是小事，我們都願意在祢的帶領下行走，經歷祢的祝福與醫治。求祢在我們的生命中行奇妙的工作，賜下祢豐富的祝福，並且除去我們的疾病與痛苦。讓我們的心靈、身體、家庭與事業都因祢的同在而得著更新與祝福。孩子禱告乃奉靠主耶穌基督的聖名，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】