

《甩開恐懼及憂慮》

組員本 4/6/25

打開話題：請問在你在幼年或年輕時，最懼怕什麼？

同心禱告：1.為許久未見的組員禱告 2.為即將受洗的弟兄姊妹禱告。

一、愛的提醒：請帶單純的心參加小組聚會，彼此因需要而來；所以要學習彼此信任。

二、背誦金句：「我曾求告耶和華，他就應允我，救我脫離一切的恐懼。」詩篇 34:4：

三、彼此建立

『耶和華所賜的福使人富足，並不加上憂慮。』箴言 10:22

『那日大卫起来、躲避扫罗、逃到迦特王亚吉那里。亚吉的臣仆、对亚吉说、这不是以色列国王大卫么。那里的妇女跳舞唱和、不是指着他说、扫罗杀死千千、大卫杀死万万么。大卫将这话放在心里、甚惧怕迦特王亚吉。就在众人面前改变了寻常的举动、在他们手下假装疯癫、在城门的门扇上胡写乱画、使唾沫流在胡子上。亚吉对臣仆说、你们看、这人是疯子。为什么带他到我这里来呢。我岂缺少疯子、你们带这人来在我面前疯癫么。这人岂可进我的家呢。』撒母耳 21:10-15

《問題討論及回應》

1. 以利亞在得勝後被耶洗別威脅，逃離到曠野並求死（列王紀上 19:1-4）。請問他是不是反應過度？在你的生活中，是否也有如此的狀況？
2. 上面的經文記大衛因懼怕而裝瘋賣傻，如果你，你是否也會採取類似的舉動？
3. 請讀撒母耳 13: 8-14 撒母耳是當時的先知，是掃羅的屬靈引導者，他曾告訴掃羅要他等七天。為什麼掃羅沒有等他來？他做了什麼？結果是如何？這給我們什麼提醒？
4. 將掃羅的性格與大衛若做個比較，你認為上帝會喜歡哪一個？為什麼？（參撒母耳上）
5. 甩開恐懼及憂慮的方法有什麼？（深呼吸？禱告？...）

【耶和華是應當稱頌的】天屬於你，地也屬於你，萬物都因你歡欣，都要歡呼讚美你。**[C]**耶和華是應當稱頌的，擊鼓跳舞彈琴歌頌你，耶和華，你喜愛你的百姓，在你殿中唱新歌。耶和華是應當稱頌的，擊鼓跳舞彈琴歌頌你，向你歡呼的民是有福的，因你的名終日歡喜，讚美你。**[Bri]**我的口，稱讚神為高，行大能，仇敵都逃跑，以救恩作我的妝飾，喜樂的歌，為我依靠。

《基督徒豐收教會 吳淑玲牧師編制》