

【聖經禱讀】

「你要把你的重擔卸給耶和華、祂必撫養你，祂永不叫義人動搖。」

詩篇 55:22

在日常生活上，我們常常扛著重擔獨自行走，心中充滿焦慮與疲憊，卻又不敢輕易放下，彷彿只有我們自己能處理這一切。但詩篇 55 篇提醒我們：我們不是孤單的。我們的神是那位樂意承擔我們重擔的主。

「卸給耶和華」是一種信心的行動，是將我們無法掌控的事、我們深層的煩憂、我們不被理解的痛楚，全然交在那位全能又慈愛的父手中。祂不只聽見，更會「撫養你」；「撫養」就是耶和華神像父母般照顧、撫慰和供應我們所需的一切。因為祂不但不叫義人動搖，祂還親自扶持，使我們在風暴中也能站立得穩。

卸下，不代表放棄，而是轉向真正有能力為我們承擔的神。親愛的弟兄姊妹，哪些「重擔」是你今天背負的？我是否願意交託給神？

【聖經禱讀】

親愛的天父上帝，在日常生活裡，我們常常扛著重擔獨自行走，心中充滿焦、疲憊與無力，卻又害怕放手，彷彿只有我們自己才能撐住這一切。主啊，祢知道我們內心深處的掙扎和懼怕。

感謝父上帝，藉著詩篇 55 篇，祢再次提醒我們：我們不是孤單的，因為祢與我們同在。祢是那位樂意承擔我們重擔的主，祢的肩膀夠寬，祢的心也夠柔，願意接住我們交托的一切，那些我們無法掌控的事、那些沒有人懂的煩憂、那些說不出口的傷與淚。

主啊，「卸給祢」不是一種逃避，而是我們信心的選擇。我們相信，祢必像父母般安慰及照顧我們，祢不叫義人動搖，祢親自扶持，使我們在風暴中仍能站立得穩。主啊，我願意交託，把我今天的重擔，一件一件放下來交給祢。願祢用祢的能力托住我、引導我、安慰我，使我在祢裡面得著真正的安息。

孩子禱告乃奉靠主耶穌基督的聖名，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師 分享】