

【聖經禱讀】

「我實實在在地告訴你們，一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒；

若是死了，就結出許多子粒來。」（約翰福音 12:24）

耶穌用一粒麥子的比喻，揭示了一個深奧的真理：死亡不是終結，而是轉化的開始。當一粒麥子落入土中，它表面看似腐爛，實際上卻正準備展開一段全新的生命歷程——發芽、生根、結實，甚至成為滋養他人的糧食。

在我們的生命中，也經常要面對某些「死亡」。死亡的含意是一段關係的結束、一段失敗的經歷、一種舊有思維的破碎，又或是一個熟悉習慣的放下。這些過程雖痛苦，但正是神讓我們蛻變的途徑。當我們願意讓「老我」死去，讓自我、驕傲、恐懼與過去的傷痕被埋葬，新的生命就有空間萌芽。

真正的改變，常常從一種結束開始。就像主耶穌為我們捨命，以自己的「死」帶來我們的「生」，我們也蒙召學習這樣的順服與交託。每一次願意放手的時候，其實都是在為神預備工作、為更新騰出空間。

親愛的朋友，也許你正面對一個「看起來像死去的季節」，但不要絕望。神正在悄悄地耕耘，當你願意順服地埋下那粒麥子，祂將使它結出百倍的果實。讓我們勇敢地結束不屬神的舊有模式，迎向祂為我們預備的更新與豐盛。

【聖經禱讀】

聖潔的羔羊啊，謝謝你為我釘死在十字架上，你的復活讓我明白，死亡不是終點，而是你計畫的一部分。幫助我有信心放下該結束的事，讓我願意埋下自己，順服在你手中，好讓新生命在我裡面發芽、成長、結果。

親愛的主耶穌，你曾為我而死，願我因你得著新生命。求你幫助我，在每一個需要「埋下」自己的時刻，有勇氣放手、有信心順服。當我面對生命中的「冬天」或「黑暗土壤」時，提醒我，你正在我看不見的地方耕耘、準備果實。我願順服在你面前並結束不屬你的模式，迎向你為我預備的更新與豐盛。

聖靈啊！願我在「看起來像死去的季節」裡，可以安靜地等候你的同在，願你為我停留；不需要多說話，而我願靜心地聆聽。讓你的愛滋養我、澆灌我那粒埋藏的種子，主我等候你的時間，使我結出許多子粒來。孩子禱告乃奉靠主耶穌基督的名，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師 分享】