

【聖經禱讀】

『舌頭在百體裏也是最小的、卻能說大話。看哪、最小的火、能點著最大的樹林。舌頭就是火、在我們百體中、舌頭是個罪惡的世界、能污穢全身、也能把生命的輪子點起來。並且是從地獄裏點著的。』

(雅各書 3: 5-6)

雅各書教導我們舌頭雖小，但它的影響卻極大。所謂星星之火可以燎原，指的是一個微小的火苗可以燒毀整片森林，或整個社區。因此，舌頭若不加控制，也能帶來極大的傷害，特別是在言語上誇大其詞、自誇、或散播謠言。舌頭上的惡言可能會引發一連串毀滅性的後果，就如同地獄點燃的火，破壞力極大。

在我們的生活中，舌頭無時無刻不在發揮影響力。它可以鼓勵人，也可以傷害人；可以傳播真理，也可以散佈謊言。一句話，可以帶來安慰，也可以帶來裂痕。雅各書提醒我們，舌頭雖小，卻充滿力量，若是沒有節制口舌，那麼它的話語能毀掉人關係、人與人之間的信任，甚至危害人的生命。這不是誇張，而是我們每日生活中真實會發生的事。

主耶穌說：「心裡所充滿的，口裡就說出來。」（路加福音 6:45）。舌頭的問題，根源在於我們的心。若我們的心常常親近主、被祂的愛充滿，我們的話語自然也會流露出愛與恩慈。親愛的朋友，你是否曾因一句話後悔？或因他人的話語而深深受傷？這提醒我們：要警醒並求神幫助我們掌管自己的舌頭。

【聖經禱讀】

親愛的天父，我感謝祢藉著雅各書的話語提醒我們：舌頭雖小，卻滿有影響力，甚至如火焰一般帶來極大的破壞。主啊，我承認，在許多時候，我的舌頭沒有被節制；我說出驕傲的話、論斷的話，甚至傷人的話。我也曾因他人的一句話深受傷害，甚至讓關係產生裂痕。

主耶穌啊，求祢憐憫我們，潔淨我們的心。因為祢說：「心裡所充滿的，口裡就說出來。」我們願意將心歸向祢，求祢以祢的愛充滿我們的內心，好讓我們的言語能夠帶出鼓勵、安慰、醫治與真理。

主耶穌，求祢幫助我們學會謹慎說話，不輕忽我們口中每一句話的力量。願我們成為和平的使者，不做挑起紛爭的人；願我們的舌頭成為祢的器皿，說出合神心意的話，使人得造就與盼望。求聖靈時常提醒我們，使我們言語中有恩典、有真理、有愛，正如祢在我們生命中的作為那樣美好。孩子禱告乃奉靠主耶穌基督的聖名，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】