

【聖經禱讀】

「我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？感謝神，靠著我們的

主耶穌基督就能脫離了！」羅馬書 7:24-25

我們每個人心中，都有一場無聲的爭戰。使徒保羅坦誠地說出他內心的掙扎：他知道什麼是對的，卻常常做不到。他渴望遵行神的律法，卻總是被罪的權勢拉扯，感到無助與痛苦。他的呼喊「我真是苦啊！」道出了無數人心中深處的吶喊。

上帝賜給我們自由意志讓我們有選擇的能力，但這能力已被『罪』污染，罪使我們不再是「自由中立地」選擇善與惡，而是傾向於偏離神。就像一個指南針被磁鐵影響，它仍能轉動，卻總是偏離正北。我們的意志也是如此，還能「選擇」，但卻總偏向自我中心、驕傲、慾望，而非神的道路。

使徒保羅也經歷過人性的掙扎與痛苦。就在最黑暗的時刻，他仰望神，找到出路。他的口中發出感恩的話語：「感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了！」真正的自由，不是靠我們的意志力，不是靠修行與努力，而是靠著耶穌基督的救贖。我們不再被罪捆綁，不再被羞愧挾制，因為耶穌已經為我們得勝。

今天，你是否也在某個掙扎中？你是否也感到「我真是苦啊」？讓我們一同轉向耶穌。祂不只是釘死我們罪的救主，也是天天釋放我們的主。靠著祂，我們可以走出黑暗，活在真正的自由中。

【聖經禱讀】

親愛的主耶穌，我向祢傾心吐意，因為我內心常有掙扎，靈裡常常充滿嘆息。祢知道我多麼渴望行善，做討祢喜悅的事，卻又因軟弱而跌倒；我想親近祢，卻被罪與自我拖拉，遠離祢的心意。主啊，我向祢承認自己的軟弱與無能！求祢救我脫離這善惡交戰的身體。聖靈啊，幫助我「靠著我們的主耶穌基督能脫離」內心的軟弱。

主耶穌啊，我承認，我的意志早已被罪所扭曲，就像失去方向的指南針，總偏離祢的真理與愛。但我感謝祢，因為祢的恩典夠我用，祢不僅赦免我，也天天幫助我走向自由。主啊，求祢今日再次釋放我，不讓我被罪與羞愧挾制，賜我力量拒絕誘惑，轉向祢的光明與聖潔。讓我倚靠祢，而不是靠自己，因為真正的自由，是從祢來的。

主耶穌，謝謝祢的救恩與同在，祢的愛總是不離不棄，願我在每一次掙扎中，都能仰望祢，經歷祢得勝的能力，活出真實的自由。孩子禱告乃奉靠主耶穌基督的聖名，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師 分享】