

【聖經禱讀】

「若我去做我所不願意做的，就不是我做的，乃是住在我裡頭的罪做的。」羅馬書 7:20

我們是否都有這樣的經歷？明知某件事不討神喜悅，卻仍一再陷入其中？保羅在羅馬書第七章剖析了這個極其真實的掙扎。他坦承自己「立志為善由得我，只是行出來由不得我」（羅 7:18），這不是推卸責任，而是對人性深刻的洞察。這段話聽起來矛盾，卻道出人內在的張力：我們有願意順服神的心，卻也有犯罪的傾向。這不是信仰失敗，而是信仰旅程中必經的戰場。保羅稱之為「裡頭的罪」，一種與我們新生命對抗的老我；舊人性。

這樣的掙扎提醒我們，若只是靠意志力，我們終會失敗。這就是為什麼我們需要耶穌——不只是赦罪的救主，更是天天幫助我們得勝的主。保羅在掙扎的結尾發出感嘆：「我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了！」（羅 7:24-25）

當我們意識到自己做了「不願意做的事」，不要絕望，也不要假裝無事發生。這正是回轉向神、經歷祂赦免與更新的時刻。這場屬靈的爭戰，我們不是孤軍作戰，因為聖靈就在我們裡面，幫助我們天天與罪爭戰，活出新生命的樣式。

【聖經禱讀】

親愛的天父，我來到祢面前，帶著一顆掙扎的心。我承認，在我裡面常有兩種力量在交戰，一邊是我渴望討祢喜悅的心，另一邊卻是那住在我裡面、老我所帶來的罪性。主啊，我常常做出我不願意做的事，說出我不該說的話，想著我不該想的念頭。我真知道，那不是我真正的心，而是那罪在我裡面攪擾我、敗壞我。

主啊，我無法靠自己得勝，我不願再靠自己的努力苦撐，因為我知道，我的意志太軟弱。唯有祢能救我脫離這困苦的掙扎。我向祢呼求，求祢以恩典環繞我，用真理更新我，用聖靈充滿我。

主耶穌，我感謝祢，因為祢不但赦免我的罪，更願意天天帶領我走出黑暗，進入光明。幫助我不再定睛自己的失敗，而是仰望祢的十字架與復活的大能。願我在每次跌倒中，學會更深依靠祢，願我的生命漸漸活出祢的樣式。孩子禱告乃奉靠主耶穌基督的名，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】