

【聖經禱讀】

「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲，但其中所矜誇的，不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。」（詩篇 90:10）

摩西在詩篇中提醒我們，人生短暫而脆弱。即便人能活到七十或八十歲，那些日子仍充滿了勞苦與愁煩。也許我們常以年日為傲，計劃未來、累積財富、追求成功，但詩人提醒我們原來這一切：「轉眼成空，我們便如飛而去。」人生好像一陣風、一片雲影，轉瞬即逝。

基督徒一生最重要功課是「數算自己的日子」。我們不能掌握明天，但可以選擇今天如何活出有意義的生命。這節經文也讓我思想到，與其努力抓住世界上的東西，不如抓住那位永恆的神。祂才是我們生命的盼望與力量。

因此，不要把勞苦愁煩看為人生的結局，而是看為成長的機會。在短暫的人生中，倚靠神、活出祂的旨意，才是我們真正的智慧與喜樂來源。

【聖經禱讀】

永恆創造天地的主，我的神啊，我感謝祢透過詩篇 90 篇提醒我：人生是何等短暫而脆弱。祢說，我們一生的年日不過七十、八十歲，即使強壯，也難免勞苦愁煩，轉眼成空，如飛而去。天父上帝啊，讓我省察自己的生命，我是否太在意世上的成就、太執著於明天的安排，而忽略了今天與祢同行的寶貴？

阿爸父啊，教導我數算自己的日子，叫我得著智慧的心。讓我每天都記得，時間是祢所賜的恩典，我不能虛度；生命不是為了自我成就，而是為了回應祢的呼召。主啊，幫助我不倚靠自己的努力抓住世界的虛空，而是緊緊抓住祢——那位永恆不變、信實慈愛的神。

親愛的聖靈，當我在勞苦與愁煩中時，求祢堅固我的心，使我不喪志。教我看見，這些困難是祢塑造我生命的工具，是我成長的機會。願我在短暫的人生中，活出討祢喜悅的樣式；願我在每一個今天，學習倚靠祢、敬畏祢、跟隨祢。主啊，願我的生命成為祢的見證，在有限的年日中活出永恆的價值。求祢每天引導我的腳步，使我不迷失於世界的喧囂，而是專注於祢的旨意與道路。孩子禱告乃奉靠主耶穌基督的聖名，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】