

【聖經禱讀】

「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」(哥林多後書 12:9)

當我們面對壓力、挫折、身體的病痛或心靈的低谷時，常常會覺得自己什麼都做不了，甚至開始懷疑自己是否還有價值。然而，哥林多後書 12:9 給我們帶來極大的安慰與盼望：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」

這句話是耶穌親自對保羅說的。當時保羅正在為著身上的一個「刺」苦苦哀求神將它挪去，但神沒有照他的意思行，反而給了他這句話作為回答。神並不是不關心保羅的痛苦，而是要他明白：即使處於軟弱之中，神的恩典仍然夠用，而且神的能力反而能在軟弱中更清楚地顯明出來。

主耶穌的提醒讓我學會放下對「完美狀態」的執著，承認自己的有限，不再自己去獨撐，而是倚靠那位恩典充足、能力無窮的主。當我們承認自己不能或辦不到時，正是要經歷神能的開始。或許你現在正感到疲憊無力，不要害怕向神承認你的軟弱。因為祂的恩典不會因你的不足而減少，祂的能力不會因你的失敗而止步。相反的，祂樂意在你的軟弱中成就奇妙的事。願我們在軟弱中更深經歷祂夠用的恩典，讓祂的能力在我們身上被完全地彰顯。

也許我們可以一起來默想及反省：我最近在哪些方面特別感到軟弱或無能為力？我是否願意將這些交給神，讓祂的恩典進入這些軟弱中？

【聖經禱讀】

親愛的阿爸天父，謝謝祢藉著哥林多後書向我說話：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」主啊，祢知道我心中一切的疲憊與掙扎，祢知道我面對壓力、挫折、病痛與心靈低谷時的無力與疑惑。有時我甚至懷疑自己的價值，懷疑自己是否還有能力面對前面的路。但主，祢的話語再次提醒我，祢的恩典永不短缺，祢的能力不是建立在我的強壯，而是要在我的軟弱中顯得完全。

親愛的主耶穌，幫助我學會放下對完美的執著，學習承認自己的有限，不再自己去撐住一切，而是單單倚靠祢這位滿有恩典與能力的主。當我承認「我不能」的時候，正是要經歷「祢能」的時刻。願祢的恩典進入我最深的軟弱中，讓我不再躲藏、不再懼怕，而是勇敢地把我的困難與不足交託在祢手中。

主啊，請祢親自來扶持我，堅固我，使我在最軟弱的時候，也能見證祢奇妙的作為。願我越發經歷祢夠用的恩典，也讓祢的能力在我生命中被完全地彰顯。我願將一切重擔與無助都交託給祢，因為我相信，祢是我的幫助、我的盼望、我的力量。孩子禱告乃奉靠主耶穌基督的聖名，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】