

【聖經禱讀】

『你們做父親的，不要惹兒女的氣，恐怕他們失了志氣。』（歌羅西書 3:21）

我們每個人都從原生家庭出發，學習如何去愛、如何信任、如何與人建立關係。這個學習的起點，常常來自我們的父親和母親。而父親的角色，在這其中常被忽略，卻極其關鍵。

根據依附理論，孩子與主要照顧者的關係（通常包括父親），將深深塑造他們對自我價值、人際信任與世界安全感的基本態度。當父親能夠溫暖、穩定、負責地陪伴孩子，他不僅提供物質的供應，更為孩子建立一個安全、可以信任的世界模型。

然而，聖經並沒有讓父親自行摸索這份責任，而是給了一個極實用的提醒：「不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。」這裡的「惹氣」不是不可以糾正孩子，而是提醒父親要避免用羞辱、忽略或情緒性的方式對待孩子。因為這樣會破壞信任、製造恐懼，讓孩子失去安全感。一位敬畏神的父親，是孩子認識天父的第一扇門。他的溫柔與堅定，會幫助孩子明白：神也是這樣對待我們的天父；祂不忽略、不放棄、不情緒化，而是信實、慈愛且有恩典。

今天，藉著西方的父親節，我們在內心深處可以提問自己：我是否曾經因父親的缺席或傷害而在心中留下印記？我是否願意把這些帶到神面前求醫治？如果我是一位父親（或將成為父親），我是否願意讓神改變我，使我能成為一位反映天父形象的人？

【聖經禱讀】

親愛的阿爸天父，感謝祢，因為祢是慈愛又信實的神。祢以恩典與憐憫待我們，從不輕易發怒，祢的慈愛直到永遠。天父啊，我們從自己的原生家庭開始學習如何去愛人、信任他人、建立關係。我們也承認，在這條學習的道路上，有時我們曾因父親的缺席、嚴苛或冷漠而受傷，內心留下了不易察覺卻深刻的痕跡。主啊，求祢醫治我們，讓我們從祢那裡重新得著安全感與自我價值的根基。

主耶穌啊，我們為所有為人父親的人禱告。願他們不被世界的標準或過往的模式所捆綁，而是照著祢的教導，溫柔而堅定地引導兒女。求祢提醒所有父親，不是用怒氣、羞辱或情緒對待孩子，而是以祢的愛心、忍耐和真理教導他們。因為正如聖經教導：「你們做父親的，不要惹兒女的氣，恐怕他們失了志氣。」主，讓每一位父親都成為孩子認識祢的橋樑，而不是絆腳石。

聖靈啊，今天在這父親節，我們也將所有的感謝獻上，為那些曾在我們生命中盡心付出的父親獻上感恩。願祢親自成為那些失去父親、或從未被父親好好愛過的人的安慰與依靠。主啊，祢是我們最終的父，祢的愛永不止息。幫助我們從祢那裡學會愛，並將這份愛延伸給我們的下一代。孩子禱告乃奉主耶穌基督的名，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 分享】