

【聖經禱讀】

「我從小所學習的，並且深信的，都是知道是跟誰學的。並且知道你是從小明白聖經，這聖經能使你因信基督耶穌有得救的智慧。」

—— 提摩太後書 3:14-15

每一個人的生命旅程，從家庭開始。原生家庭就像是一個起跑點，影響我們看世界的眼光，也影響我們如何認識神、理解信仰與建立價值觀。你是否曾想過，自己的信仰方式、對神的想像，甚至對人際關係的期待，可能都與家庭有關？

保羅寫信給提摩太，提醒他不要忘記自己從小所學習的真理，是從母親與外祖母那裡得來的。提摩太的信仰，不是一夕之間冒出來的，而是從家庭的榜樣、教導和聖經真理的薰陶中漸漸建立起來的。然而，不是每個人都有信仰堅定的家庭背景。有些人來自信仰冷淡，甚至破碎的家庭。但這並不代表我們的未來就被限制住了。神在每個人生命中都有奇妙的計畫。祂能使用我們的過去，轉化我們的未來。

我們要意識到原生家庭的影響，但不被它所限制。若你的家庭曾帶來傷害，求主醫治你內心的創傷。若你的家庭在信仰上有美好的傳承，感謝神並繼續延續這份屬靈的產業。無論你從哪裡開始，神都能引導你走向祂為你預備的道路。

【聖經禱讀】

親愛的阿爸天父，感謝祢讓我從小有機會學習祢話語的真理，正如使徒保羅對提摩太的勉勵，我也深知道這信仰的根基來自祢和祢話語的啟示。祢的聖經是智慧的源頭，使我因信靠耶穌基督而得救，生命得以堅固、得著力量。

主啊，我承認我的生命旅程，是從原生家庭開始。無論我的家庭帶給我的是祝福還是挑戰，祢都在其中掌權。求祢幫助我看見家庭中的影響，並且不被過去的傷痛或限制所捆綁。求祢醫治我內心所有的創傷，更新我破碎的地方，使我能在祢愛裡重新得力。

主耶穌，感謝祢在我生命中動工，無論我的出發點如何，祢都能使用過去成為美好的見證，帶領我進入祢所預備的豐盛未來。求祢賜我智慧和力量，讓我能夠繼續在信仰的道路上成長，傳承並活出屬祢的生命。

願祢的恩典常與我同在，帶領我走在祢的真理中，成為祢榮耀的見證。孩子禱告乃奉主耶穌基督的名，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】