

【聖經禱讀】

「你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裡禱告，保守自己常在神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生。」（猶大書 1:20-21）

在信仰的道路上，我們常會遇見挑戰與迷惑。猶大提醒信徒，面對世上的混亂與假教導，我們需要不斷地「建造自己」。這並不是單靠人的努力，而是立基於「至聖的真道」——就是神的話語。當我們天天讀經、默想真理，就如同在磐石上建造，讓信心能承受風雨。

其次，經文提醒我們要「在聖靈裡禱告」。這不只是重複言語，而是帶著依靠聖靈的心，與神保持活潑的交通。禱告不僅改變環境，更塑造我們的心，使我們越來越合神的心意。

「保守自己常在神的愛中」是一個重要的命令。世界會用冷漠、恐懼甚至誘惑把我們拉開，但神的愛是我們最安全的居所。當我們選擇活在愛中，就能以神的眼光看待自己與他人，不容易被仇恨或失望吞沒。

最後，猶大提醒我們要「仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生」。這是一種帶著盼望的生活。基督的憐憫不僅臨到我們的軟弱，更為我們預備了永恆的生命。當我們將眼光放在永恆，就能在今生的艱難中仍然喜樂、剛強。因此，我們也要反思：我是否在日常生活中有意識地「造就自己」，讓信心更穩固？今天我如何以「仰望永生的盼望」來面對困難？

【聖經禱讀】

親愛的阿爸天父，感謝祢賜下寶貴的話語，提醒我要在至聖的真道上造就自己。求祢使我每天渴慕祢的話，好像在磐石上建造，使我的信心能在風雨中站立得穩。父神啊，求祢幫助我在聖靈裡常常禱告，不只是出於口中的言語，而是出於依靠祢的心。願我與祢保持活潑的交通，讓祢的靈塑造我的心思意念，使我更合祢的心意。

主耶穌啊，求祢保守我的心常在祢的愛中。這世界充滿冷漠、恐懼和誘惑，常想把我拉走，但祢的愛是我最安全的居所。求祢教導我選擇住在祢的愛裡，以祢的眼光看待自己與他人，不被仇恨、失望或軟弱吞沒。

主耶穌，我也要仰望祢的憐憫直到永生。祢的憐憫覆蓋我的軟弱，祢為我們預備了永恆的盼望。願這盼望使我在今生的挑戰中仍然能剛強、喜樂，不灰心、不退後。天父，幫助我們反思：在日常生活中，我是否用心在真道上建造自己？今天我是否以永生的盼望來面對困難？求祢幫助我們天天操練信心，把眼光定睛在祢，直到永遠。孩子禱告乃奉靠主耶穌基督得勝的名，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah Wu 牧師 分享】