

【聖經禱讀】

『我曾尋求耶和華、他就應允我、救我脫離了一切的恐懼。凡仰望他的、便有光榮。他們的臉、必不蒙羞。』(詩篇 34:4-5)

詩篇 34 篇的標題寫著：「大衛在亞比米勒面前裝瘋，被他趕出去，就作這詩。」當時大衛因為掃羅追殺，逃到非利士人的迦特城，結果被人認出來就是曾擊殺歌利亞的以色列勇士。那情境非常危險，大衛可能隨時被殺。於是他假裝瘋狂，在城門口亂抓亂畫，口水流到鬍子上。非利士王亞比米勒覺得他不值一顧，就把他趕走。大衛在死裡逃生之後，滿心感恩，寫下這首詩，見證神如何應允他的呼求，救他脫離恐懼。

相信大衛逃亡時，心裡必定充滿了恐懼。四面受敵，一邊有掃羅追殺，一邊又落在仇敵非利士人的手裡。他沒有能力反抗，甚至只能用「裝瘋」來保命。人看來這是羞辱，是軟弱，但大衛卻在事後承認：真正救他脫離恐懼的，是耶和華。

「凡仰望他的，便有光榮。」大衛曾經流著口水裝瘋，臉上滿是羞辱，但他深知，真正的榮耀不是從人來的，而是神的光照在人臉上。當人轉眼仰望主，臉上的羞愧就被神的榮光取代。今天我們或許也有不同的「逃亡」時刻：壓力、疾病、誤解、困境……都可能讓我們恐懼。但大衛的詩提醒我們：恐懼不必成為結局，因為我們可以尋求神。當我們轉眼仰望祂，祂的光榮就能取代我們的羞愧。

【聖經禱讀】

全能的神，憐憫人的天父啊，感謝祢在我最恐懼、最軟弱的時候，仍然垂聽我的呼求。正如祢曾經在危險中拯救大衛，使他脫離死亡的威脅，今天祢也看見我的處境，明白我心中的憂慮。

主啊，我承認自己常常沒有力量，只能用人的方法想要保護自己，有時甚至會覺得羞愧和無助。但我相信，真正能救我脫離恐懼的，不是我的智慧與能力，而是祢的慈愛與大能。主啊，求祢光照我的心，使我在黑暗中看見祢的榮耀。當我抬頭仰望祢的時候，求祢以祢的榮光取代我的羞愧，以祢的平安驅散我的恐懼。

阿爸天父啊，無論我正面對的是壓力、疾病、誤解，還是各樣的困境，求祢使我學習像大衛一樣，向祢呼求，並經歷祢的拯救。願我的生命成為祢恩典的見證，好讓更多人因我而認識祢的榮美。孩子禱告乃奉主耶穌基督的名，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】