

破冰：用手機或用表情動作，傳達自己今天或現在的心情。(其他人猜)

同心禱告：為 10 月第二個星期的感恩聚會禱告 (邀請 101 受栽培信主受洗的弟兄姊妹)。

一、愛的提醒：請帶單純的心參加小組聚會，彼此因需要而來；所以要學習彼此信任。

二、背誦金句：「他赦免你的一切罪孽、醫治你的一切疾病。他救贖你的命脫離死亡、以仁愛和慈悲為你的冠冕。他用美物、使你所願的得以知足、以致你如鷹返老還童。」詩篇 103:3-5：

三、彼此建立：經文——撒下 16:14-23，王上 3:14-18

『14 耶和華的靈離開掃羅、有惡魔從耶和華那里來攪亂他。掃羅的臣仆對他說、現在有惡魔從 神那里來攪亂你。16 我們的主可以吩咐面前的臣仆、找一個善于彈琴的來、等 神那里來的惡魔臨到你身上的時候、使他用手彈琴、你就好了。掃羅對臣仆說、你們可以為我找一個善于彈琴的、帶到我這里來。其中有一個少年人說、我曾見伯利恒人耶西的一個兒子善于彈琴、是大有勇敢的戰士、說話合宜、容貌俊美、耶和華也與他同在。于是掃羅差遣使者去見耶西、說、請你打發你放羊的兒子大衛到我這里來。耶西就把幾個餅、和一皮袋酒、并一只山羊羔都馱在驢上、交給他兒子大衛送與掃羅。大衛到了掃羅那里、就侍立在掃羅面前。掃羅甚喜愛他、他就作了掃羅拿兵器的人。掃羅差遣人去見耶西說、求你容大衛侍立在我面前、因為他在我眼前蒙了恩。從 神那里來的惡魔臨到掃羅身上的時候、大衛就拿琴用手而彈、掃羅便舒暢爽快、惡魔離了他。』撒下 16:14-23

《問題討論及回應》

- 1.當你心情低落或壓力很大時，你通常會用什麼方式來面對？這些方式帶來的效果是暫時的還是持久的？
- 2.撒母耳記上 16:14 – 23 提到大衛彈琴使掃羅心裡舒暢。你覺得大衛的音樂有什麼不同？為什麼敬拜音樂能帶下屬靈的力量？
- 3.科學研究指出，敬拜與歌唱能釋放「快樂荷爾蒙」並增強免疫力。你自己是否有經歷過唱詩或敬拜後，情緒被翻轉或身體得到舒緩？能分享一個例子嗎？
- 4.列王記下 3:14 – 18 描述以利沙在聽琴聲後，耶和華的靈就降臨在他身上。你覺得敬拜音樂如何幫助我們安靜心靈，聽見神的聲音？
- 5.使徒行傳 16 章中，保羅和西拉在困境中仍唱詩讚美，結果神行了大事。你覺得「困境中選擇敬拜」對我們今天的信徒有什麼挑戰與提醒？
- 6.如果我們要把敬拜帶進日常生活，你會最想在哪些時刻或場合加入敬拜（如開車、家庭、壓力大時…）？這樣會怎麼影響你的信仰生活？

【謝謝你】我能用什麼報答你恩典，世上的一切，無法換取你的愛。白白地得來，無止盡赦免，盡在寶血和十架。C: 謝謝你洗淨我的罪，謝謝你醫治我傷悲，謝謝你擦乾我的眼淚，挪去後悔，釋放我的纏累。謝謝你洗淨我的罪，謝謝你醫治我傷悲，謝謝你用生命將我贖回，我是天父永遠最愛寶貝。

《基督徒豐收教會 吳淑玲牧師編制》