

【聖經禱讀】

『但我要歌頌祢的力量，早晨要高唱祢的慈愛；因為祢作過我的高臺，在我急難的日子作過我的避難所。』詩篇 59:16

詩篇 59 篇的背景，是掃羅派人監視大衛的家，要捉拿他（撒母耳記上 19 章）。夜深時，大衛仍被敵人圍困。在恐懼與不安的黑夜中，大衛卻選擇以讚美回應恐懼，以信靠取代焦慮。他說：「我要歌頌祢的力量，早晨要高唱祢的慈愛。」

夜晚的危機尚未過去，他的問題仍在，但信心讓他看到「早晨」——新的盼望將要來臨。信心不否認困難，而是在困難中看見神的手仍在掌權。「因為祢作過我的高臺，在我急難的日子作過我的避難所。」「高臺」象徵安全與穩固；「避難所」代表神的保護與同在。大衛經歷過多次危險，卻一次次被 神拯救，這使他深知——不是環境改變了他，而是神的信實使他安然度過。

在我們的生活中，也有「被圍困」的時刻：壓力、誤會、疾病、孤單……然而，大衛提醒我們，不要讓黑夜奪走讚美的聲音。當我們「早晨」仍願意開口歌頌時，我們就是在宣告：「神的慈愛比黑夜更長久，祂的能力比困境更大。」

【聖經禱讀】

親愛的天父，感謝祢在我生命的每一個黑夜中，仍以慈愛圍繞我。當我如大衛一樣被困在恐懼與壓力中時，祢沒有離開，反而成為我的高臺和避難所。

主啊，有時我看不見出路，也感受不到黎明的光，但我仍要選擇相信祢。我要在黑夜中學習歌頌祢的力量，在清晨高唱祢不變的慈愛。因為我知道，祢的信實從未改變，祢的能力勝過一切困境。主，求祢堅固我的信心，讓我在急難中不被恐懼吞沒，而是以讚美取代焦慮，以信靠取代憂慮。當我被誤會、受傷、孤單或疲憊時，願我仍記得：祢是我的避難所，是我心靈的穩固高臺。

願我每天早晨都能為祢歌唱，宣告祢的慈愛比黑夜更長久，祢的能力比困境更大。因祢是我的高臺；是我的拯救和避難所。孩子禱告乃奉主耶穌基督的聖名。阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】