

【聖經禱讀】

「以色列人對耶和華說：『我們犯罪了，任憑你隨意待我們吧，只求你今日拯救我們！』以色列人就除掉他們中間的外邦神，事奉耶和華；耶和華因以色列人受的苦難，就心中擔憂。」（士師記 10:15-16）

當以色列人在困境中再次向神呼求，他們不只是說「我們犯罪了」，而是以行動表明悔改要除掉外邦神，重新事奉耶和華。士師記 10:15-16 這段經文讓我們看見真悔改的本質：不是情緒性的懊悔，而是具體的轉向。嘴上承認錯誤容易，但真正的悔改需要付出代價，要割捨那些取代神的事物，恢復對神的專一敬拜。

更令人感動的是，經文說：「耶和華因以色列人受的苦難，就心中擔憂。」這揭示了神那柔軟而充滿憐憫的心。祂不是一位冷漠的審判者，而是一位對祂子民痛苦敏銳的父親。即使以色列人一再背叛，神的心仍為他們的苦難而憂傷，顯出祂深厚的慈愛。

在我們的生命中，也常經歷屬靈的循環——遠離神、受苦、呼求、再回轉。但每一次真心回到祂面前，神總以憐憫迎接我們。祂的「心中擔憂」提醒我們：神的愛不是建立在我們的表現上，而是出於祂不變的本性。

因此，這段經文邀請我們檢視自己的信仰——我是否只在困難時尋求神？是否願意除去生命中的「偶像」？當我們願意真實悔改、回歸神的懷抱時，祂那顧念我們痛苦、滿有慈愛的心，仍會為我們動憐憫。真悔改帶來真平安，神的心永遠向悔改的人敞開。

【聖經禱讀】

親愛的天父，我們感謝祢的話語，讓我們再次看見祢慈愛的心。主啊，我們承認自己常常像以色列人一樣，在順境中忘記祢，在困境中才呼求祢。我們口裡說愛祢，心裡卻仍有許多偶像——世上的榮耀、人的眼光、自己的驕傲與慾望。

主啊，求祢憐憫我們，幫助我們不只是懊悔，而是真實地轉向祢。賜給我們勇氣，除掉一切奪取祢地位的事物，讓我們重新單單事奉祢、敬畏祢、信靠祢。天父，當我們受苦、迷失或軟弱時，謝謝祢的心仍為我們憂傷，祢不是冷漠的審判者，而是疼愛子女、為我們煩惱的父親。願我們不再逃避祢的愛，而是回到祢溫柔的懷抱中。

主啊，使我們常常記得，祢的愛不因我們的表現而改變，祢的憐憫每早晨都是新的。教導我們真心悔改，好得著祢所賜的真平安。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】