

## 【聖經禱讀】

『你要盡心、盡性、盡力、愛耶和華你的 神。』(申命記 6:5)

新的一年開始，我們也許忙著訂立計畫：今年要更努力工作、更好管理時間、更健康、更成功。然而，神在新年的第一個提醒，卻不是先問我們要做什麼，而是問我們愛誰、為誰而活。「盡心、盡性、盡力」不是一句情緒化的口號，而是一種整全的生命方向。

「心」代表我們的選擇、價值與動機。新的一年，我們是否願意把人生的主權重新交給神？不是嘴上說信靠，而是在每一個重要決定中，讓神站在中心，而不是只在需要幫助時才想起祂。「性」指的是整個生命，包括情緒、意志、思想與靈魂。愛神不是只在順境、敬拜或禱告時，而是在疲累、困惑、甚至軟弱時，仍然选择不離開祂。新的一年，我們學習用完整的自己來跟隨神，而不是只給祂「剩下的時間」。「力」是實際的付出與行動。愛神不只是感覺，更是每天的選擇：花時間親近神、忠心服事、在生活中活出祂的心意。新的一年，愛神會反映在我們如何使用時間、能力與資源上。

神並沒有要求我們一年之內變得完美，祂邀請我們在新的一年裡，把整個生命方向對準祂。當我们先愛神，其他的一切——計畫、事奉、家庭與工作，才會回到正確的位置。新年的開始，不是立志做更多，而是再次確認：我願意用整個生命來愛神。

## 【聖經禱讀】

親愛的天父啊，在新的一年開始，求祢幫助我，不只是規劃生活，更是調整心的方向。教導我盡心、盡性、盡力地愛祢，在每天的選擇中，把祢放在第一位。願這一年，不只是忙碌的一年，而是更深愛祢、跟隨祢的一年。

主啊，每個新年的開始，我常忙著思考要做什麼、要完成什麼，但祢提醒我，祢先在乎我愛誰、為誰而活。主啊，「心」代表我的選擇、價值與動機。因此，在新的一年，我願意把人生的主權重新交在祢手中。不只是嘴上說信靠，而是在每一個重要決定中，讓祢站在中心。求祢調整我的心，使我真實地愛祢。

聖靈啊，讓我新的一年為：教會中個人的服事禱告、為一個要關心的人禱告、為一個今年要傳福音的對象禱告。是的，今年不是做更多，而是忠心走完神給我的每一段路。

## 【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】