

## 【聖經禱讀】

「但我親近神是與我有益，我以主耶和華為我的避難所、好叫我述說你一切的作為。」

(詩篇 73:28)

詩篇第 73 篇記錄了作者亞薩心靈的掙扎及感受。他看到惡人似乎得享平安、順利，而義人卻受苦，他曾感到困惑和嫉妒。但當他進入神的聖所、思想神的永恆公義時，他明白了真正的智慧與益處，不在於世上的成功或財富，而在於與神的關係、在祂面前的安全和喜樂。

神是我們的避風港，是我們心靈的安穩。無論外在世界如何動盪，神是我們永遠的保障。當我們親近神，經歷祂的帶領與保守，我們就有動力去見證、去述說祂的信實與奇妙作為，這也成了我們生活的見證。

有時，我們會羨慕別人的順利，或因困境而抱怨、焦慮。亞薩提醒我們：真正的益處，不在於外在條件，而在於與神同行的內心平安。當我親近神，我的生命會有一個穩固的中心，不被環境左右，也能在困難中找到安慰。

**讓我們反思：**我願意花多少時間親近神？是否真的把祂當作我的避難所？

## 【聖經禱讀】

親愛的天父，感謝祢的話語提醒我，真正的益處不在於世上的環境，而是在於與祢同行，在祢面前尋得安穩與喜樂。主啊，我承認，有時我會羨慕別人的順利，或在困境中抱怨、焦慮。求祢幫助我像詩篇的亞薩一樣，進入祢的聖所思想祢的公義；明白親近祢的寶貴。

耶和華啊，我願意以祢為我的避難所，成為我心靈的穩固與安穩。無論外在世界如何動盪，求祢讓我倚靠祢，找到真正的平安與力量。主啊，也求祢幫助我，當我經歷祢的帶領與保守時，能夠勇敢述說祢的一切作為，讓我的生命成為祢信實的見證，鼓勵周圍的人認識祢、敬拜祢。

主啊，求祢提醒我：我願意花多少時間親近祢？我是否真的把祢當作我的避難所？幫助我將心安放在祢裡面，天天親近祢，從祢而得智慧、力量與平安。孩子禱告乃奉靠主耶穌的聖名。阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】