

## 【聖經禱讀】

『除你以外、在天上我有誰呢·除你以外、在地上我也沒有所愛慕的。我的肉体、和我的心腸衰殘·但 神是我心里的力量、又是我的福分、直到永遠。』(詩篇 73:25 -26)

詩篇 73 篇不是一位「什麼都不缺」的人所說的話，而是一位走過掙扎、看過不公平、心曾動搖的人——亞薩的告白。「除你以外，在天上我有誰呢？」詩人不是否認天上有祝福、有盼望，而是承認：若沒有神，一切都失去意義。他要的不是神給的「東西」，而是神自己。

詩人不是說世上毫無美好，而是說：再美好的事，也不能取代神在我心中的地位。當神成為至寶，世界的吸引力就被重新調整。在信仰旅程中，我們不是假裝剛強，因為神並不要求我們一直「撐得住」。詩人要我們注意這個詞：「但」，不是「我們變強了」，而是神成了我們的力量；成了永遠屬於我們的那一份「福」。

是的，除了神以外，天上及地下沒有什麼能取代祂的。當我們疲累、軟弱、心力交瘁時，我們承認自己也會衰殘，但神永不改變。也許你一直在倚靠自己的力量，現在不如一起宣告：神是我們心裡的力量，是我們的福分。相信當神成為我們的福分時，就不再害怕失去其他的一切。

## 【聖經禱讀】

親愛的阿爸天父，我們來到你面前，安靜我們的心。主啊，除你以外，在天上地下我們還有誰是我們真正所愛慕、所倚靠的呢？今天我們承認，真正滿足我們心的，不是你所賜的祝福，而是你自己。若沒有你，再多的擁有也失去意義。

天父啊，你知道我們的生命並不總是剛強。我們也曾走過掙扎，看過不公平，心裡動搖、疑惑，甚至感到疲憊與失望。我們的肉體會軟弱，我們的心腸也會衰殘，我們無法一直撐得住，也無法靠自己走到底。

主啊，謝謝你。你向我們顯明你的恩典。不是我們變得更強，而是你成了我們心裡的力量。不是我們抓住了什麼，而是你成了永遠屬於我們的福分。主，我們在你面前承認：也許我們曾倚靠自己的能力、經驗或計畫，但今天，我們願意放下，重新把目光轉向你。在疲累中，在軟弱裡，在心力交瘁的時刻，我們宣告：你不改變，你仍然是我們的依靠。主，願你親自成為我們心裡的力量，直到永遠。孩子禱告乃奉主耶穌基督的名，阿們。

## 【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】