

打開話題：你有過餓到沒有東西吃的經驗嗎？是什麼感覺？這跟禁食的身、心理反應有什麼不同？

同心禱告：1.為新的一年禁食 21 天 2.為 2026 教會屬靈目標禱告『點亮生命·傳遞主愛』。

一、愛的提醒：請帶單純的心參加小組聚會，彼此因需要而來；所以要學習彼此信任。

二、背誦金句：『你要尽心、尽性、尽力、爱耶和华你的 神。』(申命記 6:5)

三、彼此建立：【經文：詩篇 139: 1-12】

- 耶和華阿、我舌头上的话、你没有一句不知道的·5 你在我前后环绕我、按手在我身上。6 这样的知识奇妙、是我不能测的·至高、是我不能及的。7 我往那里去躲避你的灵·我往那里逃躲避你的面。8 我若升到天上、你在那里·我若在阴间下榻、你也在那里。9 我若展开清晨的翅膀、飞到海极居住·10 就是在那里、你的手必引导我·你的右手、也必扶持我。11 我若说、黑暗必定遮蔽我、我周围的亮光必成为黑夜·12 黑暗也不能遮蔽我使你不见、黑夜却如白昼发亮·黑暗和光明、在你看都是一样。』

《問題討論及回應》

1. 你對「神在你開口之前就知道你要說什麼」的感受是什麼？是安慰、敬畏，還是壓力？為什麼？
2. 在你的人生經驗中有沒有一個時刻，事後回看才發現：神其實一直在保護或引導你？
3. 「我往那裡去躲避你的靈？」人在什麼情況下最想「躲避神」？你覺得這種躲避更多是因為害怕、羞愧，還是想掌控自己的人生？
4. 在你生命的高峰或低谷時，你比較容易感受到神的同在？為什麼我們常在低谷時才意識到神沒有離開？
5. 你生命中是否有一段「覺得神看不見、聽不到」的黑暗時期？這段經文如何挑戰或安慰你現在的看法？
6. 如果神在你最隱密、最不想讓人知道的地方仍然與你同在，這會如何影響你：說話的方式？做決定的態度？面對罪或軟弱的誠實度？

【神羔羊配得】感謝祢的十字架 感謝祢付上代價 擔當我罪和羞愧 使我完全 賜下奇妙恩典
感謝祢無比大愛 感謝祢釘痕雙手 寶血洗淨我汙穢 使我瞭解 祢完全包容赦免

C:神羔羊配得 坐在寶座上 頭戴著尊貴冠冕 祢作王到永遠 來尊崇讚美 耶穌神兒子 從天降下被釘十架 神羔羊配得 神羔羊配得

《基督徒豐收教會 吳淑玲牧師編制》