

打開話題：請問你認為自己是天生樂觀或是天生悲觀的人？信主之後這樣的天性有改變嗎？

同心禱告：1.為新的一年禁食 21 天 2.為 2/15 福音主日禱告

一、愛的提醒：請帶單純的心參加小組聚會，彼此因需要而來；所以要學習彼此信任。

二、背誦金句：羅馬書 12:2 「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」

三、彼此建立：【經文：創世記 39:1-5】

「1 约瑟被帶下埃及去，有一个埃及人是法老的内臣、护卫长波提乏、从那些帶下他来的以实玛利人手下买了他去。2 约瑟住在他主人埃及人的家中，耶和华与他同在，他就百事顺利。他主人见耶和华与他同在，又见耶和华使他手里所办的尽都顺利。约瑟就在主人眼前蒙恩、伺候他主人、并且主人派他管理家务、把一切所有的都交在他手里。自从主人派约瑟管理家务、和他一切所有的、耶和华就因约瑟的缘故、赐福与那埃及人的家，凡家里和田间一切所有的、都蒙耶和华赐福。」

《問題討論及回應》

1. 創世記 39:2 說「耶和華與約瑟同在，他就百事順利」。

在你看來，這裡的「順利」和我們一般理解的「順利」（環境好、事情快）有什麼不同？

2. 你目前的生命階段，有沒有一個「看起來不像是神祝福」的處境？如果用約瑟的故事來看，你覺得「神同在」在那個處境中，可能長什麼樣子？

3. 「難道只要禱告就可以了嗎？難道不需要努力嗎？」你怎麼回應這個問題？從約瑟的生命來看，「信靠神」和「盡責努力」之間是什麼關係？

4. 想一件最近讓你感到挫折、委屈或被誤解的事。你第一時間對這件事的「內在解讀」是什麼？

如果用「屬靈的認知重評」，你覺得可以怎麼重新理解它？

5. 羅馬書 12:2 提到「心意更新而變化」。你覺得「想法被更新」之後，通常會先改變的是：

A. 情緒？B. 行為？C. 看人的眼光？你自己最有感的是哪一個？

6. 詩篇 119:105 神的話是「腳前的燈」。如果神只照亮你「下一步」，你覺得你目前這一週，可以踏出哪一個具體的小行動，來回應神的帶領？

【榮耀的呼召】將自己獻上當作活祭，作主聖潔貴重的器皿，你豐富恩惠必充足澆灌我，使我瓦器裡充滿莫大能力。

C：高舉雙手讚美你我主，全心全人都給你耶穌，一生意義活出榮耀的呼召，勇敢地向著標竿直跑。

B：跟隨耶穌，愛我的主，我愛你，耶穌。(x 2)