

【聖經禱讀】

「因我們的大祭司，並非不能體恤我們的軟弱；祂也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪。」(希伯來書 4:15)

很多時候，我們最害怕的，不是神責備我們的失敗，而是覺得——祂會不會根本不懂我？不懂我為什麼會軟弱到這個地步，不懂我為什麼一次又一次走回同一個坑，不懂我怎麼會活成今天這樣。但希伯來書給我們一個極深的安慰：耶穌不是站在岸上評論你的人。

祂沒有站在安全的地方說：「你早就該更有信心。」祂沒有冷眼旁觀你的風浪，然後給你一套標準答案。相反地，祂走進你的風浪裡。「體恤」這個詞，不是理論上的理解，而是一種親身經歷過的共鳴。耶穌知道什麼叫被誤解、被拒絕、被孤單包圍；祂知道什麼叫在壓力中掙扎、在黑夜裡禱告、甚至在十字架上呼喊：「我的神，我的神，為什麼離棄我？」

所以，當你今天覺得自己很軟弱，你不是來到一位不耐煩的審判者面前，而是來到一位曾經流淚、流汗、流血的救主面前。人最深的痛，從來不是沒有答案，而是——沒有人懂你為什麼會走到今天。但在基督裡，你不是一個「不該這樣的人」，你是一個被完全明白、仍然被接納的人。因此，「…我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」(來 4:16)

【聖經禱讀】

親愛的主耶穌啊，今天我們來到祢面前，不是因為我們夠剛強，而是因為我們真的很軟弱。謝謝祢，祢不是一位不耐煩的審判者，祢也不是站在遠處評論我們的神。祢是那位曾經流淚、流汗、流血的救主，祢走過人所走的路，也走進我們的風浪裡。

主啊，人最深的痛，往往不是沒有答案，而是沒有人懂：為什麼我們會走到今天這一步。但謝謝祢，在基督裡，我們不是「不該這樣的人」，而是被祢完全明白、仍然被祢接納的人。因此，主啊，我們照著祢的話，坦然無懼地來到施恩的寶座前。不是來證明自己，而是來領受憐恤；是來領受恩惠。

主，我們把破碎帶到祢面前，把還沒改好的軟弱交在祢手中，把那些連自己都說不清的痛，安靜地放在祢腳前。謝謝祢，祢不是等我們變得剛強才靠近，而是在我們最軟弱的地方，已經與我們同在。主啊，願正在風浪中的人，今天不再孤單，不再硬撐，而是被祢的同在托住、被祢的恩典環抱。孩子禱告乃奉靠主祢的聖名，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】