

【聖經禱讀】

『所以，你們既是神的選民、聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。』（歌羅西書 3:12）

歌羅西書是使徒保羅寫給歌羅西教會的書信。第三章特別強調：既然我們在基督裡有了新生命，就要活出與身份相稱的生命。我們是「神的選民」；不是因為我們好，而是因為神主動揀選我們，這是一種恩典的身份。我們不是靠表現被接納，是先被愛，才學習去活出愛。

「聖潔蒙愛的人」在提醒我們不是「你要努力成為可愛」，而是「你已經是被愛的人」。很多基督徒活得很累，因為忘記自己是「蒙愛」的。保羅用「穿上」來表示這些品格像屬靈的衣服。憐憫要對別人的軟弱有感覺；恩慈是主動給人善意；謙虛絕不高舉自己；溫柔是有力量卻不傷人；忍耐是願意給人成長的空間。這些不是性格，而是聖靈在我們裡面結出的生命特質。

因此，當你清晨梳妝時，你打開衣櫥，選擇今天要穿什麼時，別忘了也為屬靈的衣櫥選一件聖潔及蒙愛的衣裳。

【聖經禱讀】

親愛的阿爸天父，感謝祢提醒我們，我們是祢的選民，是聖潔蒙愛的人。主啊，不是因為我們配得，不是因為我們做得夠好，而是因為祢主動揀選我們、愛我們。謝謝祢讓我們不是靠表現被接納，而是在愛中被擁抱，在恩典中被建立。

主耶穌啊，赦免我們常常忘記自己是蒙愛的，以至於活得焦慮、比較、討好、疲憊。求祢重新把「被愛的確據」放在我們心中，讓我們知道，我們的身份不是來自人的評價，而是來自祢的揀選。

聖靈啊，今天幫助我們「穿上」屬靈的衣服。當我們面對軟弱的人時，賜我們憐憫的心，讓我們有感覺、有同理。當我們與人互動時，賜我們恩慈，使我們主動給出善意與祝福。當我們有能力、有地位時，保守我們謙虛，不高舉自己。當我們被誤解或挑戰時，教導我們溫柔，有力量卻不傷人。當事情不如己意、他人成長緩慢時，賜我們忍耐，願意給人時間與空間。

主啊，讓這些不只是外在的修養，而是聖靈在我們裡面真實結出的果子。求提醒我們也打開屬靈的衣櫥，選擇穿上聖潔與蒙愛的身份。讓我們不只是穿得整齊，更是活得像祢的兒女。孩子禱告乃奉主耶穌基督的聖名，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】