

【聖經禱讀】

「於是叫眾人和門徒來，對他們說：若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」(馬可福音 8:34)

這節經文發生在彼得認出耶穌是基督之後，但當耶穌預言自己將受苦、被殺時，彼得卻不能接受。就在這個張力中，耶穌講出了門徒生命最核心的呼召。「若有人要跟從我」這是一個邀請，不是強迫。耶穌沒有說「每個人都必須」，而是說「若有人要」，祂尊重人的選擇。

「就當捨己」原文意思是「否認自己」。不是討厭自己，而是把「自我主權」交出來。不再以「我想要什麼」為中心，而是「主啊，你要什麼」。「背起他的十字架」在當時，十字架不是裝飾品，而是刑具。背十字架代表：接受羞辱、接受代價、接受犧牲。並來跟從耶穌，與主一生同行。

然而，我們為什麼總是做不到？我們願意要祝福，卻不想要破碎；願意得榮耀，卻不想經過十字架，願意聽主的聲音，卻不願放下自己的聲音。事情不照我們的意思發生時，我們就開始抱怨、掙扎、懷疑。原來，我們的信；乃是處於緊緊抓住自己及保護自己的「本能」中。因此，真正的關鍵不是「靠意志力做到」而是「被基督的愛融化」，並認識祂的神性，那麼捨己就不再只是命令，而成為甘心樂意。

【聖經禱讀】

親愛的主耶穌，當祢發出「若有人要跟從我」的邀請時，祢沒有勉強我，祢給我選擇。主啊，我承認，我常常口裡說願意跟從祢，心裡卻仍然抓住自己。我願意得祝福，卻不願意被破碎；也卻害怕十字架的代價。當道路變得艱難，我就懷疑；主啊，赦免我。

主啊，我要學習把主權交還給祢。每天問的不是：我要什麼，而是「主啊，祢要什麼？」求祢讓我更深認識祢的愛，讓十字架不再只是命令，而是愛的回應。當我看見祢為我捨己，我的心就被融化；當我認識祢的神性與榮耀，我的順服就不再勉強。

主啊，幫助我從保護自己，轉向信靠祢；從抓住自己，轉向交託給祢。讓捨己成為甘心，讓十字架成為榮耀，讓跟從祢成為我一生最深的喜樂。孩子禱告乃奉主耶穌基督的聖名，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】