

【聖經禱讀】

『恨能挑起爭端，愛能遮掩一切過錯。』（箴言 10:12）

箴言是以智慧文學著稱，其中多處以對比式來表達兩種生命態度及結果。第 10 章常以「義人 vs 惡人」、「智慧 vs 愚妄」作鮮明對照。「恨」不是單純情緒，而是一種內心長期存留的敵意與苦毒。恨像火種，一點就燃；恨也像酵母，一點就發。在彼得前書 4:8 也說：「最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。」這裡的「遮掩」不是縱容罪、也不是姑息罪惡，而是：不張揚對方的失敗、不揭發羞辱人。

在教會、家庭、同工團隊中，很多爭端不是因為大事，而是因為「心裡沒有處理的恨」。愛，不是說沒有受傷；愛，是選擇不讓傷口成為武器。愛，不是說沒有錯；愛，是讓恩典比錯誤更大。

當我們願意這樣活出福音：教會就會安全，家庭就會溫暖，同工團隊就會有真正的合一。願我們都有勇氣處理心裡的恨，也有力量選擇更大的愛。不是因為對方配得，而是因為我們自己先被恩典遮蓋。

【聖經禱讀】

親愛的阿爸天父，今天我安靜在祢面前。祢的話說：「恨能挑起爭端，愛能遮掩一切過錯。」主啊，我裡面是否仍藏著未處理的情緒？是否有一句話，我仍然記得？是否有一個人，我仍然無法釋懷？求祢光照我心中隱藏的角落。若有苦毒的根，求祢拔除；若有未癒合的傷口，求祢醫治。

主啊，光照我們。若我們心中仍然記錄別人的錯，若我們習慣翻舊帳，若我們讓傷口成為武器，用來反擊、揭露、羞辱別人，求祢赦免我們。祢在十字架上，沒有揭露我們的羞愧，祢用愛遮掩了我們一切的過犯。

主，我承認——有時候我說我愛，卻仍緊抓著對方的錯不放。有時候我沉默，卻在心裡計算。今天我願意選擇放下。不是因為對方沒有錯，而是因為祢的恩典已經遮蓋了我。主，讓我的傷口不成為武器，讓我的經歷成為溫柔。讓恩典，比錯更大。願我的心被祢的愛重新充滿。孩子禱告乃奉主耶穌基督的名，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】