

【聖經禱讀】

「阿爸！父啊！在祢凡事都能；求祢將這杯撤去。然而，不要從我的意思，只要從祢的意思。」(馬可福音 14:36)

這節經文出現在客西馬尼園，是耶穌面對十字架前最真實的禱告。「阿爸！父啊」這是極親密的稱呼（像孩子叫爸爸），顯示耶穌在極大痛苦中，仍然與天父保持親密關係。原來真正的信心，不是沒有痛苦，而是在痛苦中仍然親近神。

耶穌承認神的全能——祂知道神完全可以改變局面。但祂沒有用「神能」來逃避十字架。「這杯」象徵苦難與十字架。耶穌真實地表達自己的掙扎——祂不是沒有感受，而是誠實地向神傾訴。在耶穌的禱告及呼求中，我們看到禱告可以很真實；很簡單，不需要假裝剛強。

「不要從我的意思，只要從祢的意思」這是整章、甚至整個福音書的高峰——完全的順服。耶穌不是被迫，而是主動選擇順服父的旨意。有時候，我們都會遇到一種掙扎——明知道那條路是對的，卻不想走。耶穌在客西馬尼園，也曾站在這樣的十字路口。祂不是沒有掙扎，但最後，祂說了一句改變歷史的話：「不要照我的意思，只要照祢的意思。」這句話的代價，是十字架；但這句話帶來的結果，可能是：一段需要饒恕的關係、一個需要放下的執著…。

【聖經禱讀】

親愛的阿爸父，我們來到祢面前，帶著最真實的心呼求祢。主啊，祢是全能的神，在祢凡事都能，沒有一件事是祢不能改變的。但同時，祢也看見我們的軟弱與掙扎。有時候，我們真的不想走那條祢為我們預備的路。

主啊，當我們面對生命中的「這杯」：苦難、壓力、掙扎、與不願意承擔的責任時，我們也像祢一樣，誠實地對祢說：「主啊，可不可以挪去？」謝謝祢讓我們知道，禱告不需要偽裝剛強，祢喜悅我們用最真實的心來到祢面前。

主啊，更求祢把耶穌的心放在我們裡面——在掙扎之後，仍然願意說：「不要照我的意思，只要照祢的意思。」主啊，在那些需要饒恕的關係中，給我們勇氣放下自己；在那些放不下的執著中，給我們力量交託給祢；在那些明知道對，卻不想走的路上，給我們順服的心與信靠的眼光。主啊，求祢帶領。孩子禱告乃奉靠主耶穌得勝的名，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】