

【聖經禱讀】

『從前你們是暗昧的、但如今在主裡面是光明的、行事為人就當像光明的子女·光明所結的果子、就是一切良善、公義、誠實。』(以弗所書 5:8-9)

這段經文出自使徒保羅寫給以弗所教會的書信。當時的以弗所位於繁華的羅馬城市以弗所，充滿偶像崇拜、淫亂文化與道德混亂。信徒從這樣的環境中被呼召出來，生命正在經歷一個「從黑暗到光明」的轉變。

這裡的「暗昧」不只是指行為不好，更是指一種屬靈狀態：不認識神、被罪與世界價值觀影響、心思意念被遮蔽。也許你我都曾經活在一種不自覺的黑暗裡。不是沒有光，而是我們習慣了影子；不是沒有方向，而是我們跟著世界走。但當光進來了；不是刺眼的審判，而是溫柔的照亮。讓我們看見自己，也看見出路。主沒有只把我們「帶出黑暗」，祂是把我們「變成光」。

於是，我們在主裡開始學習一種新的生活方式：在選擇中有良善，在關係中有公義，在言語中有誠實。不是勉強自己，而是因為裡面的光正在發光。也許我們還會軟弱，也許偶爾仍會被陰影拉扯，但光已經在我們裡面——這是無法逆轉的事實。今天，不需要成為耀眼的太陽，只要願意成為點亮的一盞燈。燈在家庭中、在教會中、在人群中，活出一點點真實、一點點正直、一點點愛。不只是照亮自己，也在指引別人回家的路。

【聖經禱讀】

親愛的阿爸天父，我們來到祢面前，滿心感謝祢的恩典。從前我們在黑暗中，不認識祢，心思被遮蔽，常隨從這世界的價值而活；但如今，祢用祢的光照亮我們，把我們從暗昧中帶出來，並且使我們在主裡成為光明。

主啊，謝謝祢的光不是定罪的光，而是溫柔、醫治、引導的光。當祢的光照進我們生命時，讓我們看見自己的有限與軟弱，也讓我們看見祢為我們預備的出路與盼望。求祢幫助我們，既然已經成為光明的兒女，就不再活在過去的樣式裡。教導我們在每天的選擇中活出良善，在人際關係中持守公義，在言語與心思中保守誠實。讓這些不只是外在的要求，而是從祢所賜的新生命中自然流露的果子。

主啊，求祢提醒我們：祢的光已經在我們裡面，這是祢所成就、無人能奪去的事實。當我們動搖時，求祢再次堅固我們，使我們轉眼仰望祢的光。願祢使用我們，成為這世代中的一盞小燈。在我們的家庭中，帶出愛與溫暖；在教會中，活出真誠與合一；在人群中，見證祢的真理與盼望。孩子這樣的禱告，是奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】