

打開話題：請問你有什麼可以增強記憶的好妙方？

同心禱告：1.為 6 月中的福音聚會禱告 2. 誰是你的福音對象？為你想邀請的朋友禱告

一、愛的提醒：請帶單純的心參加小組聚會，彼此因需要而來；所以要學習彼此信任。

二、背誦金句：『所以你們要去、使萬民作我的門徒、奉父子聖靈的名、給他們施洗、凡我所吩咐你們的、都教訓他們遵守、我就常與你們同在、直到世界的末了。』(馬太福音 28:19-20)

三、彼此建立：【經文：[出埃及記 3:7](#)、】

箴言 23:7 「因為他心怎樣思量，他為人就是怎樣。」

羅馬書 12:2-3) 2 不要效法这个世界。只要心意更新而变化、叫你们察验何为 神的善良、纯全可喜悦的旨意。3 我凭着所赐我的恩、对你们各人说、不要看自己过于所当看的。要照着 神所分给各人信心的大小、看得合乎中道」

哥林後書 4:16 「外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。」

哥林多後書 5:17 「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」

《問題討論及回應》

1. 你最近常出現的「內在思量」是什麼？這些想法（例如焦慮、比較、感恩或信心）如何影響你的情緒與行為？
2. 你覺得現今社會有哪些「無形的模具」正在影響你的價值觀或決定？（如成功、金錢觀、外表、效率等）
3. 在你的生活中，有沒有一個領域是你正在經歷「高原期」的？
4. 你是否觀察到某些「重複的思想或習慣」已經在塑造你？這些是帶來生命還是限制你的？你想如何「重新拉線」突破及成長？
5. 你是否認為年齡越小的人越好改變？因為腦內神經正在發展；而年紀越大的，習慣以及腦內神經的發展都已經固定了，所以無法改變。你是屬於哪一種類型的：心理年的老化，還是外在年齡的老化？
6. 當負面思想（如焦慮、罪疚、比較）出現時，你通常怎麼回應？你願意嘗試用什麼「新的行動或真理」來取代它？

【這是我們的敬拜】 我們敬拜 聲音不停息 這個聲音 邀請神國度降臨 憑著信心 高舉起雙手 帶下醫治讚美中合一 [Chorus] 這是我們的敬拜 一同歸榮耀給祢 順境逆境中 敬拜聲不停 見證祢大能神蹟 這是我們的敬拜 毫無保留獻給祢 榮耀敬拜中 歡迎祢降臨 高舉主耶穌的名 [Bridge] 我們的敬拜 使山挪移 能使鎖鍊斷開 我們的敬拜 回轉向祢 使我們心合一 我們的敬拜 勝過黑暗 仇敵不能阻擋 大聲地唱出世代合一 敬拜的聲音 《基督徒豐收教會 吳淑玲牧師編制》