

打開話題：平時，當你很累時，你最想做什麼？或是什麼方式可以減輕你的疲憊？

同心禱告：1.為 6 月底的福音主日禱告 2.為你正想邀請的朋友代禱。

一、愛的提醒：請帶單純的心參加小組聚會，彼此因需要而來；所以要學習彼此信任。

二、背誦金句：箴言 29:25 「惧怕人的，陷入网罗；惟有倚靠耶和华的，必得安稳。」

三、彼此建立：【经文：马太福音 11:28, 撒母耳記下 6: 14-22】

马太福音 11:28 「凡劳苦担重担的人，可以到我这里来。」

撒母耳記下 6: 14-22 『大卫穿着细麻布的以弗得、在耶和华面前极力跳舞。15 这样、大卫和以色列的全家、欢呼吹角、将耶和华的约柜抬上来。16 耶和华的约柜进了大卫城的时候、扫罗的女儿米甲、从窗户里观看、见大卫王在耶和华面前踊跃跳舞、心里就轻视他。17 众人将耶和华的约柜请进去、安放在所预备的地方、就是在大卫所搭的帐幕里·大卫在耶和华面前、献燔祭和平安祭。18 大卫献完了燔祭和平安祭、就奉万军之耶和华的名给民祝福·…大卫对米甲说、这是在耶和华面前·耶和华已拣选我、废了你父和你父的全家、立我作耶和华民以色列的君、所以我必在耶和华面前跳舞。22 我也必更加卑微、自己看为轻贱·』

《问题讨论及回应》

1. 最近有什么事情让你特别在意别人的看法？当别人称赞你时，你有什么感觉？批评你时呢？
2. 你是否曾经为了维护面子，而不愿意认错、求助或道歉？扫罗犯罪后首先想到的是保住王的形象；有没有一次你明明知道自己错了，却因为面子不愿承认？
3. 在你的成长过程中，是否曾感受到「必须成功，才值得被爱或被肯定」？小时候父母最看重什么？神的话语如何帮助你重新认识自己的价值？
4. 如果别人误解你、批评你，或看轻你，你通常会如何回应？你最难接受别人批评哪一方面？
5. 在信仰生活中，你有没有因为怕别人眼光而不敢表达信仰？而不敢祷告或不敢分享见证？
6. 耶稣说：「凡劳苦担重担的人，可以到我这里来。」你觉得自己目前最重的担子是什么？

(两两分组祷告，把自己最真实的压力带到主面前，并在接下来的一周彼此关心代祷。)

【這是我們的敬拜】我們敬拜 聲音不停息 這個聲音 邀請神國度降臨 憑著信心 高舉起雙手 帶下醫治讚美中合一 [C]這是我們的敬拜 一同歸榮耀給祢 順境逆境中 敬拜聲不停 見證祢大能神蹟 這是我們的敬拜 毫無保留獻給祢 榮耀敬拜中 歡迎祢降臨 高舉主耶穌的名 [B]我們的敬拜 使山挪移 能使鎖鍊斷開 我們的敬拜 回轉向祢 使我們心合一 我們的敬拜 勝過黑暗 仇敵不能阻擋 大聲地唱出 世代合一 敬拜的聲音 《基督徒豐收教會 吳淑玲牧師編制》