

【聖經禱讀】

「懼怕人的，陷入網羅；惟有倚靠耶和華的，必得安穩。」（箴言 29:25）

在我們的生命中，許多煩惱和壓力都來自於一個問題：「別人怎麼看我？」我們害怕被拒絕，害怕被批評，害怕失去別人的認同；於是，我們常常為了迎合別人而委屈自己，為了保全面子而不敢堅持真理，為了得到人的稱讚而忽略神的心意。

所羅門說：「懼怕人的，陷入網羅。」這裡的「網羅」是獵人捕捉獵物的陷阱。人若過度在意別人的眼光，就像被無形的繩索捆綁，失去了真正的自由。人心善變，人的掌聲轉瞬即逝。昨天稱讚你的人，今天可能批評你；今天支持你的人，明天也可能離開你。若把安全感建立在人身上，我們的心就會不斷搖擺。然而經文告訴我們：「惟有倚靠耶和華的，必得安穩。」

這裡的「安穩」有高處被保護、穩固不搖動的意思。當我們把眼目從人轉向神時，就會發現真正的平安不是來自人的認可，而是來自神的同在。神認識我們的一切，祂知道我們的軟弱，也明白我們的掙扎。祂的愛不是建立在我們的表現上，而是建立在祂永不改變的信實上。因此，倚靠神的人，即使面對誤解、拒絕和批評，內心仍然可以安穩。

今天，讓我們學習把「別人怎麼看我」變成「神怎麼看我」。當我們敬畏神勝過懼怕人，就能從人的網羅中得釋放；當我們倚靠神勝過依靠自己，就能在風浪中仍站立得穩。因此，我們可以反思：『我是否因為害怕人的評價而沒有順服神的帶領？』

【聖經禱讀】

充愛的愛阿爸天父，感謝祢藉著祢的話語提醒我，不要活在人的眼光和評價之下。求祢赦免我常常懼怕人，過於敬畏祢；在意人的稱讚，過於尋求祢的喜悅。求祢幫助我把安全感建立在祢的愛和應許上，不被人的言語左右，不被環境的壓力捆綁。

主啊，賜給我勇氣遵行真理，賜給我信心依靠祢，使我無論面對讚美或批評，都能堅定地行在祢的旨意中。求祢賜給我一顆像大衛一樣單純愛祢的心，使我不再活在人的眼光裡，而是活在祢的同在中；不再追求人的稱讚，而是追求祢的喜悅；不再懼怕人的評價，而是敬畏祢的名。

天父，幫助我明白：人的掌聲會過去，人的評價會改變，人的認可並不能給我真正的平安；惟有祢的話語永遠堅定，惟有祢的愛永不離棄，惟有祢的同在能使我心得安穩。願我每天學習敬畏祢、信靠祢，因為知道惟有倚靠耶和華的人，必得安穩。孩子禱告乃奉主耶穌基督的名，阿們。

【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師分享】