

【聖經禱讀】

『我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。』（羅 7:24-25）

羅馬書第七章核心的主題是：律法是聖潔的，但人靠自己無法勝過罪。就是：人知道什麼是對的，卻沒有力量去行；真正的得勝不是靠意志，而是靠耶穌基督。有時候，我們像保羅一樣，心裡明明想愛主、順服主，卻發現自己仍會軟弱、發脾氣、憂慮、嫉妒，甚至重複犯同樣的錯誤。我們越想靠自己的力量改變，越容易感到挫敗。保羅並沒有隱藏自己的掙扎。他誠實地說：「我真是苦啊！」這句話讓我們知道，屬靈人並不是沒有爭戰的人，而是在爭戰中不斷轉向基督的人。

保羅沒有停留在絕望。他接著說：『感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。真正的盼望不在“我能不能”，而在“主已經能”。今天，當你再次面對自己的軟弱時，不要只責備自己，也不要放棄自己。請來到耶穌面前，承認自己的有限，求聖靈幫助。主不要我們靠自己成為完全的人，祂邀請我們天天倚靠祂。』

因為得勝的秘訣，不是『我多強』，而是『主多大』。

【聖經禱讀】

親愛的主耶穌，我承認自己常常軟弱，許多時候立志行善，卻行不出來。感謝祢沒有放棄我，也感謝祢已經為我預備了得勝的道路。求祢賜我聖靈的能力，使我不再靠自己掙扎，而是天天倚靠祢。

主啊，感謝祢藉著羅馬書提醒我們，我們也常常像保羅一樣，知道什麼是對的，卻沒有力量完全行出來。主啊，我們承認自己的軟弱，承認我們常常憂慮、發脾氣、灰心，甚至重複跌倒。感謝祢沒有丟棄我們，也沒有要我們靠自己努力得勝。因為真正的盼望不在於我們的能力，而在於主耶穌基督的救恩與大能。

主啊，求祢赦免我們的過犯，用聖靈天天更新我們的心思意念。當我們軟弱的時候，幫助我們轉向祢；當我們跌倒的時候，扶持我們重新站立；當我們感到無力的時候，讓我們記得祢的恩典永遠夠用。主啊，教導我們天天倚靠祢，不靠自己的力量，乃靠祢的大能而活。願我們常經歷祢的同在，在每一天的爭戰中靠主得勝。感謝禱告奉主耶穌基督得勝的名求，阿們。

【聖經祈禱：吳淑玲 Deborah 牧師 分享】