

【聖經禱讀】

「凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容、用和平彼此聯絡、竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」以弗所書 4:2-3

信仰不是只有相信，更要活出來。而保羅首先談的，不是恩賜，不是能力，不是事奉，而是人際關係與教會合一。因為一個充滿恩賜卻沒有愛的教會，仍然不能見證基督。教會真正的見證，不只是講道精彩、聚會熱鬧，而是當人走進教會時，能感受到弟兄姊妹彼此相愛、彼此接納、彼此扶持。當我們活出謙卑、溫柔、忍耐與寬容時，就讓世人看見基督在我們中間，也彰顯了聖靈所賜的合一。

有一句話說：「一根筷子容易折斷，一把筷子卻難以折斷。」教會也是如此。撒但最希望看見的是分裂，而神最喜悅的是合一。然而，合一不是因為大家都一樣，而是因為大家都願意效法基督。每一段關係都需要謙卑，每一次衝突都需要溫柔，每一份失望都需要忍耐，每一次受傷都需要寬容，每一天都需要努力維護和平。

保羅提醒我們：「竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」這表示合一並不是自然形成的，而是每一位基督徒每天的選擇。當我們願意放下自己的驕傲，選擇饒恕；放下自己的堅持，選擇理解；放下自己的怒氣，選擇和平，聖靈就在我們當中自由地工作。

願我們不只是追求個人的屬靈成長，也成為建立教會、建立家庭、建立團契的人。因為一個真正成熟的基督徒，不只是與神關係親近，更能在人與人的關係中活出基督的愛，使人看見神榮耀的同在。

【聖經禱讀】

親愛的天父，感謝祢藉著今天的經文提醒我，真正屬靈的生命，不只是追求知識和恩賜，更是在每天的生活中活出謙卑、溫柔、忍耐與愛心。求祢除去我心中的驕傲、自我和急躁，讓我學習像主耶穌一樣，以溫柔待人，以忍耐包容人，以愛心接納人。

天父，求祢幫助我們不只是追求個人的屬靈成長，更願意成為建立家庭、建立教會、建立團契的人。願我們的言語帶來鼓勵，我們的行動帶來醫治，我們的生命帶來合一，使每一位來到我們中間的人，都能感受到基督的愛、教會的溫暖，以及祢榮耀的同在。

主啊，願我們都竭力保守聖靈所賜合而為一的心，彼此扶持、彼此相愛，同心興旺福音，一起榮耀祢的聖名。我們如此感恩禱告，都是奉主耶穌基督得勝的名求，阿們。

【聖經禱讀: 吳淑玲 Deborah 牧師分享】