

打開話題：請問當你生氣的時候希望身旁的人如何幫你解氣??

同心禱告：1.為 10/11 主日之後, 青少年半日遊, 至 USC 搭輕軌往返。

一、愛的提醒:請帶單純的心參加小組聚會，彼此因需要而來；所以要學習彼此信任。

二、背誦金句:「從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裡面，愛祂的心在我們裡面得以完全了。」 John 4:12

三、彼此建立：【经文: 約翰一書 4:12, 哥林多前書 13:4-7】

『1 我若能说万人的方言、并天使的话语、却没有爱、我就成了鸣的锣、响的钹一般。2 我若有先知讲道之能、也明白各样的奥秘、各样的知识、而且有全备的信、叫我能够移山、却没有爱、我就算不得什么。3 我若将所有的赖济穷人、又舍己身叫人焚烧、却没有爱、仍然与我无益。4 爱是恒久忍耐、又有恩慈。爱是不嫉妒。爱是不自夸。不张狂。5 不作害羞的事。不求自己的益处。不轻易发怒。不计算人的恶。6 不喜欢不义。只喜欢真理。7 凡事包容。凡事相信。凡事盼望。凡事忍耐。8 爱是永不止息』

《问题讨论及回应》

1. 如果用「婚姻情绪温度计」来形容你目前的家庭关系，你觉得现在大约是几度？为什么？最近什么事情让家庭的「温度」升高？我自己可以做哪一件小事，让家庭的温度升高一度？

2. 我爱人的方式，是配偶或家人真正需要的方式吗？回想你成长的家庭，以及你现在与配偶、孩子相处的方式：原生家庭如何影响我表达爱、接受爱，以及处理冲突的方式？我通常用什么方式表达爱？对方真的感受到吗？如果用「五种爱的语言」来思考，我可以如何更具体地用对方能感受到的方式去爱？

3. 孩子不只是听我们教导什么，更会观察我们怎么生活。我的孩子或下一代，从我身上看到的是什么样的夫妻关系与家庭关系？当我们发生冲突时，我是否让孩子看见「如何修复关系、道歉、饶恕」？

◎ 彼此分享及行动：「这一周，我要把神的爱带回家的一个具体行动是：_____。」

「爱不是一种感觉，而是一种生命的实践与选择。」

【我全然獻上】

像亞伯拉罕獻上以撒，我生命摯愛都獻給你，所有一切，都是你的賞賜，你配得，我獻上全所有。

我全然獻上，我全然降服，照你旨意，不照我的，跟隨你是我的喜樂。

C: 我全然獻上，我全然降服，在每一天，每個選擇，我都說，我心尊主為大。

B: 十架就在前頭，世界就在後頭，我選擇耶穌，跟隨不回頭。(X2)

《基督徒豐收教會 吳淑玲牧師編制》