

打開話題：當你覺得身心疲憊時，什麼方法可以讓自己很快地恢復體力

同心禱告：1.為 9/26 為你正想邀請的朋友代禱；為當天的安全代禱。

一、愛的提醒：請帶單純的心參加小組聚會，彼此因需要而來；所以要學習彼此信任。

二、背誦金句：『各人不要单顾自己的事、也要顾别人的事。你们当以基督耶稣的心为心。』腓 2:4-5

三、彼此建立：【经文：以賽亞書 40:27-31】

27 雅各阿、你为何说、我的道路向耶和華隱藏·以色列阿、你为何言、我的冤屈 神并不查问。28 你岂不曾知道么、你岂不曾听见么、永在的 神耶和華、创造地极的主、并不疲乏、也不困倦他的智慧无法测度。29 疲乏的、他赐能力·软弱的、他加力量·30 就是少年人也要疲乏困倦、强壮的也必全然跌倒 31 但那等候耶和華的、必从新得力、他们必如鷹展翅上騰、他们奔跑却不困倦、行走却不疲乏。

《问题讨论及回应》

1. 根據信息，『重生得救』的生命有哪些表現？請分享自己在讀經、禱告，以及勝過罪與世俗誘惑這三方面的情况。你認為自己在哪一方面需要更加成長？

2. 以賽亞書 40:28-29 當我們感到疲乏、軟弱，甚至覺得神沒有看見自己的困難時，認識神的屬性如何幫助我們重新建立信心？

3. 何謂等候耶和華？信息提到「等候」不只是被動地等待，而是存著順服的心，侍立在神面前，聆聽祂的帶領。在你的生活中，什麼事情最容易使你失去安靜等候神的時間？

4. 以賽亞書 40:31 說：「但那等候耶和華的，必從新得力。」請分享一次你在疲乏、壓力或困難中等候神，後來經歷神賜下力量、平安或方向的經歷。這次經歷如何改變你對神的信靠？

5. 信息提醒我們，世上的財富、房屋和健康都不能成為永遠的保障，基督徒應當預備自己迎接主的再臨。面對今日的世界局勢，你認為基督徒應該如何在生活、信仰及人際關係上保持警醒，活出盼望？

6. 以色列人為什麼覺得自己的道路向耶和華隱藏，自己的冤屈神沒有查問？這反映出人處於困境時，可能有哪些錯誤的想法？

【蒙恩】我若在祢眼前蒙恩 求祢將道路指示我 使我認識祢 敬畏祢 在祢眼前蒙恩
我若在祢眼前蒙恩 求祢赦免我們的罪 親自與我們一同行走 以我們為祢產業

C: 我們是蒙大恩的子民 豐盛的慈愛四面環繞 祢必憐憫 祢必恩待 無盡的恩惠一生跟隨
我們是蒙大恩的子民 豐盛的慈愛四面環繞 祢必憐憫 祢必恩待 祢必親自與我同行

End: 我若在祢眼前蒙恩 求祢赦免我們的罪 與我們同行 仰臉光照 在祢眼前蒙恩
《基督徒豐收教會 吳淑玲牧師編制》