《當我們受傷時----能否仍然活出基督的愛？》　　(組員本)　10.18.26

打開話題：**你認為自己是一個情緒反應很快的人，還是比較慢的人？ 當與人對話時，你是否很容易受到對方的語氣、態度或言語影響，迅速產生情緒或感受？**

同心禱告：為小組可以和睦相聚感恩. 為當中有軟弱的代禱

一、愛的提醒 :請帶單純的心參加小組聚會，彼此因需要而來；所以要學習彼此信任。

二、背誦金句『我的弟兄们、你们落在百般试炼中、都要以为大喜乐．因为知道你们的信心经过试验、就生忍耐。』(雅各書 1:2-3)

三、彼此建立：【经文: 雅各書 1:2-4, 雅各書 1:19-20】

『我的弟兄们、你们落在百般试炼中、都要以为大喜乐．因为知道你们的信心经过试验、就生忍耐。但忍耐也当成功、使你们成全完备、毫无缺欠。37 俗语说：『那人撒种，这人收割。』这话可见是真的。』(雅各書 1:3-4)

『你们各人要快快的听、慢慢的说、慢慢的动怒』(雅各書 1:19)

『生气却不要犯罪．不可含怒到日落．也不可给魔鬼留地步。从前偷窃的、不要再偷．总要劳力、亲手作正经事、就可有余、分给那缺少的人。污秽的言语、一句不可出口、只要随事说造就人的好话、叫听见的人得益处。』(以弗所書 4:26-29)

《问题讨论及回应》

1. 信心如何在衝突中成長？（雅各書 1:2–4）我們如何學習在情緒激動時先停下來、聆聽神的話，而不是急著反擊？這樣的經歷可以如何幫助我們的信心與生命更加成熟？

2. 當我們意見不同時，如何用言語活出基督的愛？回想一次因為溝通不當、情緒失控或群組中的言語而產生衝突的經歷。我們可以如何做到「快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒」？當我們認為自己有理時，如何仍然尊重對方，說出造就人的話，而不是傷害人的話？

3. 當我們受傷或傷害別人時，如何修復關係？當我們受到傷害時，饒恕是否代表要假裝事情沒有發生？如果我們曾經傷害別人，又應該如何承認錯誤、真誠道歉並尋求和好？我們可以採取什麼具體行動，成為促進教會合一、修復關係的人？

4. 我們為什麼需要參加周間小組，一起在信心與愛心上成長？（希伯來書 10:24–25）

【良人的聲音】地上百花開放 百鳥鳴叫的時候已經來到 已經來到

斑鳩的聲音在我們境內也聽見了 聽見了

C: 良人屬我 我也屬祂 祂在百合花中牧放群羊 我的良人哪 求祢快來 如羚羊或小鹿在香草山上

聽啊 是我良人的聲音 看哪 祂躍山越嶺而來　《基督徒豐收教會 吳淑玲牧師編制》