《人際的「豪豬原理」--保持距離》 **(組員本)** **10.25.26**

打開話題：請問你最喜歡的運動是什麼或是平時用什麼方式健身？或你最大的興趣及喜好?

同心禱告：鼓勵慕道友受洗。為將再預備受洗的慕道友禱告

一、愛的提醒 :請帶單純的心參加小組聚會，彼此因需要而來；所以要學習彼此信任。

二、背誦金句：「你要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。」(詩篇 37:4)

三、彼此建立:【经文：詩篇 37:5，創世記 2:24，哥林多前書 13:4-7】

「當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。」(詩篇 37:5)

「因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。」(創世記 2:24)

「愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡
凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」(哥林多前書 13:4-7)

《问题讨论及回应》

1. 在家庭、婚姻或教会生活中，你是否曾经因为好意而让别人感到压力？你认为自己身上最容易刺伤别人的「刺」是什么？本周你可以如何改变？

2. 爱孩子，是否也愿意学习放手？当家人的回应与我们的期待不同时，我们通常会怎么反应？我们如何分辨「表达需要」与「利用失望、责备或内疚来控制对方」？如果是你，你可以如何在爱孩子的同时，学习尊重、放手并交托给神？

3. 真正的爱不是毫无界线地干涉，也不是因为害怕受伤就拒绝所有关系。以弗所书 4:2 也教导我们要谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容。当家人、朋友或教会弟兄姊妹不断给你建议、干涉你的决定，或让你感到不舒服时，你可以如何用温柔而清楚的方式表达自己的界线？当别人与你的想法不同时，你又如何尊重对方，而不急着批评或改变他？

4. 保持距离不是冷漠或不再关心，而是把不能控制的人和事交托给神，请想一想你目前最需要改善的一段关系。未来一周，你愿意采取哪一个具体行动，让这段关系更健康？

【得胜的宣告 Y】[Verse] 信心 看见流奶与蜜之地 信心 跟随云柱火柱带领 甩开不信 只宣告祢的话语 在巨人面前 得胜又得胜 [Chorus] 盼望 能力 都因耶稣的名 平安 喜乐 无人能够夺去 在敌人的面前 祢为我摆设筵席 这是我得胜的宣告

[Bridge 1] 我要得胜 得胜宣告 应许祝福将临到 我要得胜 得胜宣告 荣耀恩典将临到

[Bridge 2] 我要得胜 得胜呼喊 耶稣 祢为我争战 我要得胜 得胜呼喊 忧愁惧怕都逃跑

[Bridge 3] 我要高唱哈利路亚 天天赞美 天天唱 我要高唱哈利路亚 我要唱

《基督徒丰收教会 吴淑玲牧师编制》