【心靈 SPA 禱告系列】

23. 吝嗇與貪婪

「所以，不要憂慮說：吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」
（馬太福音 6:31–33）

我們常常以為，貪婪的人就是想要更多錢的人；吝嗇的人就是捨不得花錢、捨不得給別人的人。但從心理學和聖經的角度來看，這個問題可能比我們想像的更深。有時候，貪婪不是因為擁有得太少，而是因為內心總覺得自己不夠。

有些人已經擁有很多，卻仍然害怕失去；有些人收入不錯，卻總覺得未來會不夠用；有些人不是沒有能力付出，而是每一次要給出去時，心裡就產生不安。為什麼？因為他們真正缺少的，可能不是金錢，而是安全感。

貪婪的心理根源是害怕不夠，於是想要更多。有些人的囤積、過度累積或不願分享，可能與以下心理因素有關：

◎ 匱乏心態（Scarcity Mindset）： 總覺得資源有限，別人多拿一點，自己就會少一點。

◎ 不安全感（Insecurity）：害怕未來發生變故，認為只有累積更多財富，才有保障。

◎ 失去的恐懼（Fear of Loss）： 對失去擁有的東西，感到比得到新東西更強烈的不安。

◎ 控制感（Need for Control）：覺得只要錢在自己手中，生活就比較不容易失控。

◎ 自我價值感不足（Low Self-Worth）：透過財富、房子、名牌、地位和成就，證明自己有價值。

這些因素不一定每個人都有，也不是所有節儉的人都缺乏安全感。但它們可以幫助我們理解，為什麼有些人明明已經足夠，心裡卻仍然覺得不夠。當一個人把安全感完全建立在物質上，他就很難真正感到滿足。因為財富可以增加，卻不一定能填滿內心的恐懼。

吝嗇與貪婪有什麼關係？

貪婪和吝嗇有關聯，但兩者並不完全相同。

◎ 貪婪（Greed）：想要不斷擁有更多，無法滿足於已經得到的。

◎ 吝嗇（Stinginess）：即使有能力，也不願意付出、分享或給予。

◎ 節儉（Frugality）：有智慧地管理資源，不浪費，為需要和未來作準備。，
這三者必須分清楚，就能明白一個人節儉，不代表他吝嗇；一個人有很多財產，也不代表他貪婪。真正值得反省的是：我是在有智慧地管理神給我的資源，還是因為害怕失去，所以不敢付出？

到底誰是我的供應者

當我們把安全感建立在銀行存款、房子、工作、投資或人的幫助上時，一旦這些東西發生變化，我們的心就容易跟著動搖。我們可能嘴巴說：「神是我的供應者。」但實際生活中，卻像是：沒有足夠的存款，就無法安心。沒有掌握所有事情，就無法放心。沒有更多資產，就覺得自己沒有保障。給出去一點，就擔心自己會失去更多。問題不是我們不應該存錢、規劃未來或努力工作，而是我們是否把這些東西放在了神的位置上。

當金錢成為我們的安全感來源，它就可能從一個工具，變成我們心中的主人。耶穌在馬太福音 6:24 說：「一個人不能事奉兩個主……你們不能又事奉神，又事奉瑪門。」神不是反對我們擁有財物，祂提醒我們不要讓財物擁有我們。

聖經不只是教導我們不要貪財，更深入指出：我們的心究竟依靠什麼？生命的價值，不是由我們擁有多少來決定，而是由我們與神的關係來決定。耶穌教導我們「所以，不要憂慮說：吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」

【醫治禱告：在愛中建立健康的界線】

親愛的天父，感謝祢是那位供應我們一切需要的神。求祢光照我的心，讓我看見自己內心深處，是否藏著對缺乏的恐懼、對失去的焦慮，以及對物質無止境的追求。

主啊，求祢赦免我，有時候我明明已經領受許多恩典，卻仍然覺得不夠；明明有能力分享，卻因為害怕將來缺乏，而緊緊抓住自己所擁有的。我可能把安全感建立在存款、房子、工作和財產上，以為擁有得越多，就能活得越安心，卻忘記了真正的平安是從祢而來。

主啊，求祢醫治我裡面的匱乏感與不安全感。當我害怕失去時，求祢讓我學習交託；當我擔心未來時，求祢提醒我，祢知道我的需要；當我看見別人擁有得比我多時，求祢除去我心中的比較、嫉妒和不滿足。

求聖靈幫助我分辨節儉與吝嗇、管理與貪婪的不同。讓我不因恐懼而囤積，不因自私而拒絕分享，也不讓金錢成為我生命的主人。主啊，求祢幫助我重新建立正確的價值觀。讓我明白，我的價值不是由銀行裡有多少存款、擁有多少房產、穿戴什麼品牌，或取得多少成就來決定，而是因為我是祢所愛的兒女。我的生命在祢眼中有尊貴的價值。

天父，求祢賜我一顆知足、感恩和慷慨的心。讓我不只是領受恩典的人，也成為分享恩典的人；不只是接受別人幫助的人，也願意成為別人的祝福。當身邊的人有需要時，求祢給我憐憫與行動的勇氣，讓我按著祢所賜的力量，甘心樂意地付出。

主啊，求祢幫助我先求祢的國和祢的義，不讓金錢、物質和環境取代祢在我心中的位置。今天，我要重新宣告：祢是我的供應者，不是我的財富；祢是我的保障，不是我的存款；祢是我生命的主人，不是金錢。孩子禱告及祁求乃奉靠主耶穌基督的名, 阿們。

【23. 心靈 SPA 醫治禱告 吳淑玲 Deborah 牧師】