【心靈SPA禱告系列】

24．為自己的責任負責

「要孝敬父母，使你得福，在世長壽。」（以弗所書 6：2）

有一次，在兒童主日學的課堂上，老師教導孩子不要浪費食物。老師問孩子：「如果你吃不完飯，應該怎麼辦？」接著告訴孩子：「不要浪費，可以把不想吃的飯菜留給爸爸媽媽吃。」

表面上看起來，這是在教導孩子珍惜食物，也是在表達父母愛孩子、願意為孩子付出的家庭觀念。但是，我們是否想過，這樣的教導可能帶給孩子什麼樣的觀念？孩子可能慢慢認為：「我不喜歡吃的東西，可以留給爸爸媽媽。」「我吃不完的東西，爸爸媽媽會幫我解決。」「反正我不想吃，最後有人會替我處理。」

問題來了：我們原本想教孩子不要浪費，最後卻可能讓孩子學會把自己的責任交給別人。爸爸媽媽愛孩子，願意照顧孩子，但是父母不是孩子的廚餘桶，也不是專門替孩子收拾剩飯菜的人。我們要教孩子珍惜食物，而不是讓孩子以為父母的愛，就是無條件承接自己所有不想要的東西，而忽略了對父母的孝敬。這件小事，其實反映出一個很重要的生命課題：健康的界線。

為什麼把自己的責任交給別人

從心理學的角度來看，這件事涉及三個重要的概念。

1. 責任歸屬（Personal Responsibility）

每個人都需要學習為自己的選擇和行為負責。例如：自己拿了多少食物，要學習衡量自己能吃多少。自己做了什麼決定，要學習承擔相應的結果。自己不想吃的東西，不應理所當然地要求別人替自己解決。

如果孩子每次都把吃不完的食物交給父母，長期下來，可能減少他練習自我管理與承擔責任的機會。這並不是說父母不能幫助孩子，而是幫助不能取代孩子應該學習的責任。

2. 健康的界線（Healthy Boundaries）

界線不是冷漠，不是不愛，也不是自私。界線是知道：

- 什麼是我的責任？什麼是別人的責任？
- 哪些事情我可以幫助？哪些事情我不應該理所當然地承擔？

父母可以選擇分享孩子吃不完的食物，但不代表孩子可以把這件事當成理所當然。父母有權利說：「我願意幫助你，但是你也要學習為自己的選擇負責。」這就是健康界線的精神。

互相擔當，不等於彼此卸責

我們不只是教孩子一個生活習慣，更是在建立孩子的生命品格。約翰福音 6:12「他們吃飽了，耶穌對門徒說：『把剩下的零碎收拾起來，免得有糟蹋的。』」耶穌教導門徒珍惜食物，不隨意糟蹋神所供應的。但是，我們也要讓孩子明白：

- 珍惜食物，是對神供應的感恩。
- 尊重父母，是對家人的愛與感恩。
- 負責任，是為自己的選擇承擔責任，而不是把後果轉嫁給別人。

不要浪費食物，是一種品格；尊重父母，也是一種品格。我們不能為了教導前者，而忽略了後者。

父母可以陪伴孩子，但不能代替孩子成長。老師可以教導學生，但不能代替學生學習。牧者可以關懷會友，但不能代替會友建立與神的關係。朋友可以提供幫助，但不能永遠替對方承擔他應該面對的問題。愛，是在別人需要時伸出手；界線，是不替別人拿走他應該學習承擔的責任。

建立界線，不是把人推開，而是讓彼此在健康的關係中成長。耶穌愛人，卻不是每個人的要求都照單全收。祂知道自己的使命，也會退到曠野禱告，與天父親近。祂沒有因為別人的需要，就放棄與天父的關係。這提醒我們：真正健康的愛，不是被所有人的需要牽著走，而是清楚知道神託付自己的使命與責任。

愛需要溫度，界線需要智慧

這個原則不只適用於吃飯，也適用於我們每天的生活。在家庭中：父母要教孩子珍惜食物、管理自己的需要，不能讓孩子認為父母永遠負責收拾所有事情。夫妻之間也要學習分擔責任，而不是一個人永遠付出，另一個人永遠接受。因此, 幫助孩子是愛，讓孩子學會負責也是愛。真正的幫助，不只是替他們解決眼前的問題，更是陪伴他建立面對問題的能力。

我們常常以為，只要願意付出、願意犧牲、願意承擔，就是有愛心。但聖經讓我們看見，愛不只是付出，也包含真理、智慧、責任與尊重。在家庭中，父母需要教導孩子承擔責任，而不是讓孩子習慣把不想要的東西留給父母。

愛，不是我替你承擔所有事情；愛，是我陪伴你學習承擔自己的責任。健康的界線，不會使愛減少，反而使愛更成熟、更有智慧，也更長久。

【醫治禱告：孝敬父母】

親愛的天父：感謝祢，因為祢用完全的愛接納我們，也用真理引導我們成長。求祢赦免我們，有時候因為害怕食物的浪費而錯誤的引導孩子：對父母的不敬重及推卸自己的責任。卻沒有教導他們學習為自己的選擇負責。

求聖靈幫助我們，使我們有愛人的心，也有智慧的心。教導我們及孩子為自己的言行負責；而不是將不要的東西都推給父母親。讓我們懂得在對的事上伸出援手幫助孩子，而不是建立他們的自私，求主引導他們懂得尊重父母，學習擔當個人的責任。

求聖靈幫助我們在家庭中成為有智慧的父母，在教會中成為懂得彼此扶持的肢體，在人際關係中成為有愛、有真理、有界線的人。求祢使我們不只是成為一個不斷付出的人，更成為一個能夠幫助別人成長、建立健康關係的人。孩子禱告乃奉主耶穌基督的聖名，阿們。

【24. 心靈 SPA 醫治禱告 吳淑玲 Deborah 牧師】